

اُمیرِ اہلسنت حضرت علامہ مولانا ابوبکر
 محمد الیاس عطار قادری رضوی

خودکشی

کاعلاج

پیشہ فاضلہ

پیشہ فاضلہ

غیرت

اہل کشتی

چند سالہ

دل کا درد

کے لئے

خودکشی کے بعد دوبارہ

خودکشی سے پہلے کی حالت

بہتر ہے کہ

۱۵ سال تک

۶۵ سال تک

۶۹ سال تک

۶۸ سال تک

۶۸ سال تک

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ ط

اَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ط بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ط

خود کشی کا علاج

شاید نفس رُکاوت ڈالے مگر آپ یہ رسالہ پورا پڑھ کر اپنی آخرت کا بہلا کیجئے۔

یہ بیان امیر اہلسنت دامت بركاتہم العالیہ نے تبلیغ قرآن وسنت کی عالمگیر غیر سیاسی تحریک، دعوت اسلامی کے تین روزہ بین الاقوامی اجتماع (۱۰، ۱۱، ۹ شعبان المعظم ۱۴۲۵ھ مہینہ الاولیاء ملتان) میں فرمایا۔ ضروری ترمیم کے ساتھ تحریر حاضر خدمت ہے۔ احمد رضا ابن عطاء علی عنہ ﴿

درد شریف کی فضیلت

حضرت اَبی دَہْ كَعْب رضی اللہ عنہ نے عرض کیا کہ (فرائض وغیرہ کے علاوہ) میں اپنا سارا وقت دُرود خوانی میں صرف کروں گا۔
تو سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، ”یہ تمہاری فکر دوں کو دُور کرنے کے لئے کافی اور تمہارے گناہوں کیلئے کفارہ ہو جائے گا۔

(ترمذی ج ۴ ص ۲۰۷ رقم الحدیث ۲۴۶۵ مطبوعہ دارالفکر)

صَلَّى اللّٰهُ عَلٰی مُحَمَّدٍ

صَلِّوْا عَلٰی الْحَبِیْب!

لائیں گے میری قبر میں تشریف مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم عادت بنا رہا ہوں دُرود و سلام کی

زبردست جنگجو

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں، رسولِ ثَقَلٰیْن، سلطانِ کونین، رَحْمَتِ دَارِیْن، غمزدوں کے دلوں کے چین،
نانائے حَسَنِیْن صلی اللہ علیہ وسلم رضی اللہ عنہما کے ساتھ ہم (غزوہ) حُنَیْن میں حاضر ہوئے، تو اللہ کے محبوب، دانائے عُیُوب،
مُزَوَّہ عَنِ الْعُیُوب عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک شخص جسے مسلمان بتایا جاتا تھا کہ بارے میں فرمایا کہ یہ دوزخی ہے۔ پھر جب
ہم قتال (یعنی لڑنے) میں مشغول ہوئے تو وہ شخص بَیْتِ حُدَّت سے لڑا اور اُسے زَحْم لگ گیا۔ کسی نے عرض کیا، یا رسول اللہ
صلی اللہ علیہ وسلم! جس کے بارے میں آپ نے کچھ دیر پہلے فرمایا تھا کہ وہ دوزخی ہے اُس نے آج شدید قتال کیا ہے اور مر گیا۔
تو نبی اکرم، رسولِ مُحْتَشِم، شاہِ بنی آدم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، وہ جہنم میں گیا۔ قریب تھا کہ بعض مسلمان (حیرت میں) پڑ جاتے
کہ دَریسِ اَثَا (یعنی اتنے میں) کسی نے کہا، وہ مرا نہیں تھا بلکہ اُسے شدید زَحْم لگا تھا اور جب رات ہوئی تو اُس نے زَحْم کی
تکلیف پر صبر نہ کیا اور خود کشی کر لی۔

پُٹانچہ ہادی راہِ نجات، سرورِ کائنات، شاہِ موجودات صلی اللہ علیہ وسلم کو اس بات کی خبر دی گئی تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ”میں گواہی دیتا ہوں کہ میں اللہ عزوجل کا بندہ اور اُس کا رسول ہوں۔“ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت بلال رضی اللہ عنہ کو حکم فرمایا کہ حضرت بلال رضی اللہ عنہ نے لوگوں میں اعلان فرمادیا ”جنت میں صرف مسلمان داخل ہوگا اور (بے شک) اللہ تعالیٰ اس دین کی تائید کسی فاجر آدمی سے (بھی) کروادیتا ہے۔ (صحیح مسلم شریف رقم الحدیث ۱۱۱ ج ۱ ص ۱۰۲ دار الکتب العلمیہ بیروت بخاری شریف ۳۰۶۲)

اس جنگجو کے دوزخی ہونے کے دو اسباب

میٹھے میٹھے اسلام! بھائیو! اللہ کے محبوب، داناتے غیوب، منزہ عن العیوب عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم نے کفار کے ساتھ نہایت بے چگری کے ساتھ لڑنے والے زبردست جنگجو کو جو جہنمی قرار دیا اُس کا ایک ظاہری سبب خود کشی اور دوسرا باطنی سبب مُنافِق ہونا تھا۔ جیسا کہ شارح صحیح مسلم حضرت سیدنا محمد بن شرف الدین یحییٰ بن شرف نووی علیہ رحمۃ اللہ القوی، خطیب بغدادی رحمۃ اللہ الہادی کے حوالے سے فرماتے ہیں، ”خود کشی کرنے والا یہ شخص مُنافِق تھا۔“ (شرح صحیح مسلم للنووی علیہ رحمۃ القوی ج ۱ ص ۹۰ ط، دار الفکر)

قبولیت کا دار و مدار خاتمے پر ہے

معلوم ہوا کہ بظاہر کوئی کتنی ہی عبادت و ریاضت کرے، دین کی خوب تبلیغ و خدمت کرے، لیکن اگر دل میں مُنافقت اور پیٹھے پیٹھے مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کی عداوت ہو تو نیکیوں اور عبادت کی کوئی حقیقت نہیں اور یہ بھی پتا چلا کہ اعمال میں خاتمے کا بہت عمل دخل ہے، پُٹانچہ حدیث پاک میں ”إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنَّوَائِمِ“ یعنی اعمال کا دار و مدار خاتمے پر ہے۔ (مسند امام احمد ج ۸ ص ۲۲۳ رقم الحدیث ۲۲۸۹۸ دار الفکر بیروت)

جنت حرام ہو گئی

نبی کریم، رؤف رحیم علیہ افضل الصلوٰۃ والسلام کا ارشادِ عبرت بنیاد ہے، ”تم سے پہلی اُنہوں میں سے ایک شخص کے بدن میں پھوڑا نکلا۔ (جب اس میں سخت تکلیف ہونے لگی) تو اس نے اپنے خرگش (یعنی تیردان) سے تیر نکالا اور پھوڑے کو چیر دیا، جس سے خوب بہنے لگا اور رُک نہ سکا یہاں تک کہ اس سبب سے وہ ہلاک ہو گیا، تمہارے رب عزوجل نے فرمایا، ”میں نے اس پر جنت حرام کر دی۔“ (صحیح مسلم رقم الحدیث ۱۸۰ (۱۱۳) ص ۷۱ دار ابن حزم بیروت)

اس حدیث کی تشریح میں شارح صحیح مسلم حضرت علامہ نووی علیہ رحمۃ القوی فرماتے ہیں، ”حدیث پاک سے یہ نتیجہ اخذ کیا جائے گا کہ اس نے جلدی مرنے (یعنی خوگشی) کیلئے یا بغیر کسی مصلحت کے ایسا کیا (اسی وجہ سے اس پر جنت حرام فرمائی گئی) اور نہ فائدے کے غالب گمان کی صورت میں علاج و دوا کیلئے پھوڑا، ورنہ چیرنا حرام نہیں۔ (شرح مسلم للنووی علیہ رحمۃ القوی ج ۲ ص ۱۲۷ دار احیاء التراث العربی بیروت)

میٹھے میٹھے اسلام بھائیو! خودکشی کا معنی ہے، ”خود کو ہلاک کرنا۔“ خودکشی گناہ کبیرہ و حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ پارہ ۵ سورۃ النساء آیت نمبر ۲۹ اور ۳۰ میں ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَأْكُلُوا أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ إِلَّا أَنْ تَكُونَ تِجَارَةً عَنْ تَرَاضٍ مِّنْكُمْ وَلَف

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا ۖ وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ عَدُوًّا ۖ وَظُلْمًا ۖ فَسُوفَ

نَصْلِيهِ نَارًا ۚ وَكَانَ ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا (پ ۵ سورۃ النساء، آیت ۲۹، ۳۰)

میرے آقا علیٰ حضرت، امام اہلسنت، ولی نعمت، عظیم البرکت، عظیم المرتبت، پروانہ شمع رسالت، مجدد دین و ملت، حامی سنت، ماحی بدعت، عالم شریعت، پیر طریقت، باعث خیر و برکت، حضرت علامہ مولانا الحاج الحافظ القاری الشاہ امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن اپنے شہرہ آفاق ترجمہ قرآن کنز الایمان میں اس کا ترجمہ کچھ کیوں فرماتے ہیں۔

ترجمہ کنز الایمان : اے ایمان والو! آپس میں ایک دوسرے کے مال ناحق نہ کھاؤ، مگر یہ کہ کوئی سودا تمہاری باہمی رضامندی کا ہوا۔ اور اپنی جانیں قتل نہ کرو بے شک اللہ عزوجل تم پر مہربان ہے اور ظلم و زیادتی سے ایسا کرے گا تو عنقریب ہم اسے آگ میں داخل کریں گے اور یہ اللہ عزوجل کو آسان ہے۔

ان آیات مبارکہ کے تحت حضرت علامہ مولانا سید محمد نعیم الدین مراد آبادی علیہ رحمۃ اللہ الہادی ”خزائن العرفان“ میں فرماتے ہیں، اس آیت سے خودکشی کی حرمت (یعنی حرام ہونا بھی) ثابت ہوا اور نفس کا اتباع کر کے حرام (کام) میں مبتلا ہونا بھی اپنے آپ کو ہلاک کرنا ہے۔

پارہ ۲ سورۃ البقرہ آیت نمب ۹۵ میں ارشادِ باری ہے۔

وَانْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا ۚ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

ترجمہ کنزالایمان : اور اللہ عزوجل کی راہ میں خرچ کرو اور اپنے ہاتھوں ہلاکت میں نہ پڑو اور بھلائی والے ہو جاؤ۔

پیشک بھلائی والے اللہ عزوجل کے محبوب ہیں۔ (پ اول البقرہ ۱۹۵)

اس آیتِ مقدسہ کی تفسیر ”خزائنُ العرفان“ میں یوں ہے، ”راہِ خدا عزوجل میں اتفاق (یعنی راہِ خدا میں خرچ) کا ترک بھی سببِ ہلاکت ہے اور اسراف بے جا (یعنی بے جا فضول خرچی) بھی اور اسی طرح اور چیزیں بھی جو خطرہ و ہلاکت کا باعث ہوں (ان) سے باز رہنے کا حکم ہے، حتیٰ کہ بے ہتھیار میدانِ جنگ میں جانا یا زہر کھانا یا کسی طرح خودکشی کرنا۔“

خودکشی کے اعداد و شمار

افسوس ! آج کل خودکشی کا رجحان (رجحان) بڑھتا جا رہا ہے۔ ایک اخباری رپورٹ میں ہے، محتاج پوسٹ گریجویٹ میڈیکل سینٹر کے فراہم کردہ اعداد و شمار کے مطابق 1985ء میں 35 افراد نے خودکشی کی تھی اور اس تعداد کے بڑھتے بڑھتے نوبت یہاں تک پہنچی کہ 2003ء میں 930 افراد نے خودکشی کی۔ ان وارداتوں کا ڈرڈناک پہلو یہ ہے کہ مرنے والوں میں زیادہ تر عمر 16 سے 30 سال کے درمیان تھی۔ ہیومن رائٹس کمیشن آف پاکستان کی رپورٹ کے مطابق 6 ماہ میں یعنی جنوری سے جون 2004ء کے عرصے میں 1103 افراد نے خودکشی کی کامیاب اور ناکام کوششیں کیں، ان میں بچوں کا تناسب 46.5 فیصد تھا۔ گویا آدھوں آدھے بچے تھے۔ ان بچوں نے خودکشی کیلئے جو طریقے اختیار کئے وہ یہ ہیں: 21 نے زہریلی گولیاں کھائیں، 11 نے زہر کھایا، 8 پھندے سے پھول گئے، 2 نے خود کو آگ لگا دی، ایک نہر میں کود گیا، 9 نے خود کو گولی مار لی، 2 نے تیزاب پیا اور ایک نے شرگ کاٹ لی۔ یہ وہ اعداد و شمار ہیں جو انتظامیہ یا (اخبار والوں) کی نظروں میں آگئے ورنہ بہت ساری وارداتیں ہتھپادی جاتی ہیں۔

خودکشی کے بعض اسباب

عموماً گھریلو جھگڑوں، تنگدستیوں، قرضدار یوں، بیماریوں، مصیبتوں، کاروباری پریشانیوں اور اپنی پسند کی شادی میں رکاوٹوں یا امتحان میں ناکامیوں وغیرہ کے سبب پیدا ہونے والے ذہنی دباؤ (یعنی Tension) کے باعث بعض انتہائی غصیلے اور جذباتی بد نصیب افراد خودکشی کر ڈالتے ہیں۔

سُن لو نقصان ہی ہوتا ہے بالآخر اُن کو نفس کے واسطے غصہ جو کیا کرتے ہیں

خود کشی کے پانچ دردناک وارداتیں

بعض وارداتیں رقت انگیز منظر پیش کرتی ہیں، پچنانچہ خود کشی کی پانچ خبریں آپ کے گوش گزار کرتا ہوں:

☆ ”روزنامہ جانباز کراچی“ (مُحمرات 5 اگست 2004ء) ماں نے بیٹے کو دولہا بنایا، بارات رخصت کی، باراتیوں نے بہت کہا ساتھ چلو مگر نہیں گئیں اور بعد میں گھر کے تمام تالوں پر چابیاں لگا کر زیور اور رقم وغیرہ کسی کے حوالے کر کے نہر میں چھلانگ لگادی اور دو دن بعد لاش ملی۔

☆ ”روزنامہ بُرات“ (مُحمرات 10 اگست 2004ء) کی خبر یہ ہے کہ 6 ماہ قبل شادی ہوئی تھی، ٹوپچا ڈلہن روٹھ کر میسے چلی گئی تھی، بیوی کا فراق برداشت نہ کرنے کی بنا پر دولہا نے خود کو گولی مار لی۔

☆ ”روزنامہ انتخاب“ (مُحمرات 28 اگست 2004ء) کی خبر یہ ہے کہ ایک باپ نے اپنی ایک بیٹی، دو بیٹوں اور ان بچوں کی امی کو قتل کرنے کے بعد خود کشی کر کے اپنی زندگی کا خاتمہ کر دیا۔

☆ ”روزنامہ نوائے وقت“ (مُحمرات 5 اگست 2004ء) کی دو خبریں ہیں،

..... ڈگری (سندھ) میں شادی نہ کرانے پر نو جوان پھانسی چڑھ گیا۔

..... باپ نے غصے میں طمانچہ مارا تو 14 سالہ لڑکے نے خود کو ہاتھ روم میں بند کر کے آگ لگادی۔

..... چند ماہ قبل اسی علاقے میں ایک اور لڑکے نے بلند عمارت سے گود کر خود کشی کر لی تھی۔

خبروں سے نام نکال دینے کی حکمت

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! مسلمانوں کو مرنے کے بعد اچھائی کے ساتھ یاد کرنے کا حدیث پاک میں حکم ہے لہذا خبروں سے نام نکال دیئے ہیں کیونکہ شناخت کے ساتھ مسلمان کی خود کشی کا بلا ضرورت شرعی تذکرہ اُس کی آبروریزی ہے جو کہ حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ ایک اُن پڑھ آدمی بھی اس بات کو سمجھ سکتا ہے کہ نام و شناخت کے ساتھ خود کشی کی خبر منتشر کرنے سے میت کی آبروریزی کے ساتھ ساتھ اُس کے اہل خاندان بھی سخت دل آزاری ہوتی ہے۔ کاش! ہمارے اخبارات والے مسلمان بھائی اس عظیم گناہ عظیم سے تائب ہو کر آئندہ باز رہنے کی ترکیب بنالیں۔ کبھی آپ علاقے یا خاندان میں بھی معاذ اللہ، جل کوئی خود کشی کر بیٹھے تو بلا اجازت شرعی کسی کو مت بتایا کریں اگر کبھی یہ گناہ کر بیٹھے ہیں تو توبہ کے شرعی تقاضے پوری کر لیجئے۔ ہاں شناخت بتائے بغیر خود کشی کرنے والے کا اس طرح تذکرہ کرنا جائز ہے کہ مخاطب پہچان نہ سکے۔

محرم ہوں دل سے خوفِ قیامت نکال دو پردہ گناہ گار کے عینوں پہ ڈال دو

ہر دو منٹ میں خود کشی کی تین وارداتیں!

گناہوں کی کثرت اور احوالِ آخرت کے معاملے میں جہالت کے سبب افسوس ہمارے وطن عزیز پاکستان میں خودکشی کا رُخِ جان بڑھتا ہی چلا جا رہا ہے۔ ایک اخباری رپورٹ کے مطابق اگست 2004ء میں پاکستان خودکشی کی 68 وارداتیں ہوئیں جن میں باب المدینہ کراچی کا پہلا نمبر رہا جبکہ دوسرا نمبر مدینۃ الاولیاء ملتان والوں کا آیا۔ اُسی اخبار کے مطابق دنیا میں ہر 40 سیکنڈ میں خودکشی کی ایک واردات ہوتی ہے۔

کیا خودکشی سے جان چھوٹ جاتی ہے؟

خودکشی کرنے والے شاید یہ سمجھتے ہیں کہ ہماری جان چھوٹ جائے گی حالانکہ اس سے جان چھوٹنے کی بجائے ناراضیِ ربِّ العزت عز وجل کی صورت میں نہایت بُری طرح پھنس جاتا ہے۔ خداعِ وجل کی قسم! خودکشی کا عذاب برداشت نہیں ہو سکے گا۔

آگ میں عذاب

حدیثِ پاک میں ہے، ”جو شخص جس چیز کے ساتھ خودکشی کرے گا وہ جہنم کی آگ میں اُسی چیز کے ساتھ عذاب دیا جائے گا۔“
(صحیح بخاری شریف رقم الحدیث ۶۶۵۲ ج ۴ ص ۲۸۹ دارالکتب العلمیہ بیروت)

آگ کے ہتھیار سے عذاب

حضرت سیدنا طاہر بن حُشاک رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ راحتِ قلب ناشاد، محبوبِ ربِّ العباد عز وجل صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشادِ عبرت بنیاد ہے، ”جس نے لوہے کے ہتھیار سے خودکشی کی تو اسے جہنم کی آگ میں اُسی ہتھیار سے سخت عذاب دیا جائے گا۔“
(صحیح بخاری ج ۱ ص ۴۵۹ رقم الحدیث ۱۳۶۳ مطبوعہ دارالکتب العلمیہ بیروت)

گلا گھوٹنے کا عذاب

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مروی، سرکارِ دو عالم، نورِ مجسم، شاہِ بنی آدم، رسولِ مختشم صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ عبرت نشان ہے، ”جس نے اپنا گلا گھونٹا تو وہ جہنم کی آگ میں اپنا گلا گھونٹتا رہے گا اور جس نے خود کو نیزہ مارا وہ جہنم کی آگ میں خود کو نیزہ مارتا رہے گا۔“

(الاحسان بترتیب صحیح ابن حبان ج ۷ ص ۵۹۰ رقم الحدیث ۵۹۵۵ دارالکتب العلمیہ بیروت)

زُحْم و زُہر کے ذریعے عذاب

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ اللہ کے پیارے رسول، رسول مقبول، سپہ آئمہ کے گلشن کے مہکتے پھول عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم رضی اللہ عنہا کا فرمانِ عبرت نشان ہے، ”جس نے لوہے کے ہتھیار سے خودکشی کی تو دوزخ کی آگ میں وہ ہتھیار اس کے ہاتھ میں ہوگا اور وہ اس سے اپنے آپ کو ہمیشہ زخمی کرتا رہے گا اور جو شخص زہر کھا کر خودکشی کرے گا وہ نار دوزخ میں ہمیشہ زہر کھاتا رہے گا اور جو پہاڑ سے گر کر خودکشی کرے گا وہ نار دوزخ میں ہمیشہ گرتا رہے گا۔ (صحیح بخاری شریف رقم الحدیث ۵۷۷۸ ج ۳ ص ۴۳ ط دار لکتب العلمیۃ بیروت)

خودکشی کو جائز سمجھنا کُفر ہے

میٹھ میٹھ اسلام بھائیو! حدیث پاک میں بیان کردہ دائمی (یعنی ہیشگی والا) عذاب اُس کو ملے گا جو کہ خودکشی کی حرمت سے واقف ہونے کے باوجود حلال سمجھ کر خودکشی کرے گا۔ کیوں کہ حرام قطعی کو جان بوجھ کر حلال سمجھنے والا کافر ہو جاتا ہے۔ اگر خودکشی کرنے والے کا خاتمہ ایمان پر ہو تو اُس کے حق میں یہاں دائمی عذاب سے مراد طویل مدت تک کا عذاب ہے۔

دائمى عذاب کی صورتیں

اس حدیث مبارک میں خودکشی کرنے والے کے بارے میں یہ بیان ہے کہ ”ہمیشہ عذاب پاتا رہے گا۔“ اس کی شرح کرتے ہوئے شارح صحیح مسلم حضرت سیدنا محی الدین بن شرف ترمذی علیہ رحمۃ اللہ القوی نے کچھ اقوال ذکر فرمائے ہیں:-

۱۔ جس شخص نے خودکشی کا فعل حلال سمجھ کر کیا حالانکہ اُس کو خودکشی کے حرام ہونے کے علم تھا تو وہ کافر ہو جائے گا اور ہمیشہ ہمیشہ کیلئے عذاب پاتا رہے گا۔ کیونکہ قاعدہ ہے کہ ”حرام قطعی کو حلال یا حلال قطعی کو حرام سمجھنا کُفر ہے“ جبکہ ان کے حرام قطعی اور حلال قطعی ہونے کا علم ہو۔ مثلاً شراب پینا حرام قطعی ہے تو اب اس کو علم ہے کہ شراب حرام ہے مگر پھر بھی اس کو حلال سمجھ کر پیئے گا تو کافر ہو جائے گا۔ اسی طرح زنا حرام قطعی ہے اگر اس کو کوئی حلال سمجھ کر کرے گا تو کافر ہو جائے گا۔

۲۔ ہمیشہ عذاب میں رہنے کے دوسرے معنی یہ بھی ہو سکتے ہیں کہ طویل مدت تک عذاب میں رہے گا لہذا اگر کسی مسلمان کے بارے میں یہ وارد ہو کہ وہ ہمیشہ عذاب میں رہے گا تو یہاں یہ معنی لئے جائیں گے کہ طویل مدت تک عذاب میں رہے گا۔ جیسا کہ محاورۂ کہا جاتا ہے، ”ایک بار یہ چیز خرید لیجئے ہمیشہ کا آرام ہو جائے گا۔“ حالانکہ ہمیشہ کا آرام ممکن نہیں تو یہاں اس سے مراد طویل مدت کا آرام ہے۔ تو اس حدیث پاک میں بھی لمبے عرصے تک کا عذاب مراد ہے۔ جیسے بطور دعا کہا جاتا ہے،

خَلَّدَ اللَّهُ مُلْكَ السُّلْطَانِ اللہ عزوجل بادشاہ کا ملک ہمیشہ سلامت رکھے گا یہاں مراد یہی ہے کہ تادیر قائم رکھے۔

﴿۳﴾ تیسرا قول یہ ہے کہ خود کشی کی سزا تو یہی ہے مگر اللہ تعالیٰ نے مؤمنین پر کرم فرمایا اور خبر دے دی کہ جو ایمان پر مرے گا وہ دوزخ میں ہمیشہ نہ رہے گا (یعنی معاذ اللہ اگر کوئی گنہگار دوزخ میں گیا بھی تو کچھ عرصہ سزا پانے کے بعد پالائے دوزخ سے نکال کر ہمیشہ ہمیشہ کیلئے داخل جنت کر دیا جائے گا۔) (شرح مسلم للنووی ج ۱ ص ۷۹۶ ط دار الفکر)

سیکنڈ کے کروڑویں حصے کا عذاب

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! معاذ اللہ عز وجل کوئی یہ نہ کہہ دے کہ چلو پالائے دوزخ چھڑکا راتوں ہی جائے گا کچھ عرصہ کا عذاب برداشت کر لیں گے، جو ایسا کہے گا وہ عذاب خداوندی عز وجل کی تخفیف یعنی اس کو ہلکا سمجھنے کے باعث کافر ہو جائے گا اور غیر توبہ مرنے کی صورت میں ہمیشہ ہمیشہ جہنم میں رہے گا۔ اللہ عز وجل کی طرف سے دیا جانے والا عذاب اس قدر شدید ہوتا ہے کہ اُس کو کچھ عرصہ تو کیا کوئی برداشت کرے گا، خدا کی قسم! ایک سیکنڈ کے کروڑویں حصہ کا عذاب بھی کوئی برداشت نہیں کر سکتا۔

مؤمن کا قید خانہ

یقیناً خود کشی جرمِ عظیم اور اس پر سزائے شدید و عذابِ مزید ہے اگر خدا نخواستہ کسی کو خود کشی کرنے کے وسوسے آئیں تو اس کو چاہئے کہ بیان کردہ وعیدات سے عبرت حاصل کرے اور شیطان کے وار کو ناکام بنائے۔ اگرچہ کیسی ہی پریشانیاں ہوں صبر و رضا کا پیکر بن کر مردانہ وار حالات کا مقابلہ کرے۔ یاد رکھیے! حدیثِ پاک میں ہے، **الدُّنْيَا سِجْنُ الْمُؤْمِنِ وَجَنَّةُ الْكَافِرِ** ”دنیا مؤمن کیلئے قید خانہ اور کافر کیلئے جنت ہے۔“ (صحیح مسلم ص ۱۵۸۲ رقم الحدیث ۲۹۵۶ دار ابن حزم بیروت)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ظاہر ہے قید خانے میں تکلیفیں ہی تکلیفیں ہوتی ہیں۔ حضرت مولانا جلال الدین رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ہَشْت دِنِا جَنَّتِ اَنْ کُفَّارِا اَہْلِ ظُلْمِ و فِسْقِ اَنْ اَشْرارِا

بَہرِ مومِنِ ہَسْتِ زِنْدانِ اِینِ مَقام نِیسْتِ زِنْدانِ جائِے عِیشِ و اِحْشام

”یعنی کافروں، ظالموں، فاسقوں اور شریروں کیلئے یہ دنیا جنت ہے جبکہ ایمان والوں کیلئے یہ دنیا

جیل خانہ ہے، جیل خانہ عیش و راحت کا مقام نہیں۔“

اللہ عزوجل آزماتا ہے

میٹھ میٹھ اسلام بھائیو ! اللہ تبارک و تعالیٰ مسلمانوں کو امتحانات میں مبتلا فرما کر ان کے سسٹات (یعنی گناہوں) کو مٹاتا اور درجات کو بڑھاتا ہے۔ جو مصائب و آلام پر صبر کرنے میں کامیاب ہو جاتا ہے وہ اللہ عزوجل کی رحمتوں کے سائے میں آ جاتا ہے، چنانچہ پارہ دوسرا، سورۃ البقرہ آیت نمبر ۱۵۵ تا ۱۵۷ میں ارشادِ ربّانی ہے،

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخُوفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۖ

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ۖ الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ ۖ

اولئک علیہم صلوات من ربہم ورحمۃ ۖ واولئک ہم المہتدون

ترجمہ کنزالایمان : اور ضرور ہم تمہیں آزمائیں گے کچھ ڈر اور بھوک سے اور کچھ مالوں اور جانوں اور پھلوں کی کمی سے اور خوشخبری سناؤں صبر والوں کو کہ جب ان پر کوئی مصیبت پڑے تو کہیں، ہم اللہ عزوجل کے مال ہیں اور ہم کو اُس کی طرف پھرنا۔ یہ لوگ ہیں جن پر ان کے رب عزوجل کے دُرود ہیں اور رحمت اور یہی لوگ راہ پر ہیں۔

دُور دنیا کے ہو جائیں رنج و الم، مجھ کو مل جائے ٹیلھے مدینے کا غم
ہو کرم ہو کرم یا خدا عزوجل ہو کرم، واسطہ اُس کا جو شاہِ ابرار صلی اللہ علیہ وسلم ہے

بے صبری سے مُصیبت فور نہیں ہوتی

آپ نے ملاحظہ فرمایا کہ اللہ تعالیٰ مصیبتیں دے کر آزماتا ہے تو جس نے ان میں بے صبری کا مظاہرہ کیا، واویلہ مچایا، ناٹھکری کے گلہات زبان سے ادا کئے یا بیزار ہو کر معاذ اللہ عزوجل خود کشی کی راہ لی، وہ اس امتحان میں بُری طرح ناکام ہو کر پہلے سے کروڑ ہا کروڑ گنا زائد مصیبتوں میں گرفتار ہو گیا۔ بے صبری کرنے سے مصیبت تو جانے سے رہی اَلنَّاصِر کے ذریعہ ہاتھ آنے والا عظیم الشان ثواب ضائع ہو جاتا ہے جو کہ بذاتِ خود ایک بہت بڑی مصیبت ہے۔

مصیبت سے بڑی مصیبت

حضرت سیدنا عبداللہ ابن مبارک علیہ رحمۃ اللہ مالک کا فرمانِ عالیشان ہے، ”مصیبت (ابتداء) ایک ہوتی ہے (مگر) جب مصیبت زدہ بخوش (یعنی بے صبری اور وقیلہ) کرتا ہے تو (تو ایک کے بجائے) دو مصیبتیں ہو جاتی ہیں، (۱) ایک تو وہی مصیبت باقی رہتی ہے اور دوسری (۲) مصیبت (صبر کرنے پر ملنے والے) اجر کا ضائع ہو جاتا ہے اور یہ (اجر ضائع ہونے والی دوسری مصیبت) پہلی (مصیبت) سے بڑھ کر ہے۔ (تنبیہ الغافلین ص ۱۴۳ ط دار الکتاب القرینی بیروت)

یعنی پہلے پہل مصیبت کا نقصان صرف دُنیوی ہی تھا مگر صبر کی صورت میں ہاتھ آنے والے عظیم الشان اجر کا بے صبری کے باعث ضائع ہو جانا اس لئے اُس سے بھی بڑی مصیبت ہے کہ اس میں آخرت کا بہت بڑا نقصان ہے۔

رونا مصیبت کا ثومت روال نبی صلی اللہ علیہ وسلم کے دیوانے کرب و بلا والے شہزادوں رضی اللہ عنہم پر بھی ٹوٹنے دھیان کیا؟

تین سو درجات کی بلندی

حدیث مبارک میں ہے، ”جس نے مصیبت پر صبر کیا یہاں تک کہ اس (مصیبت) کو اچھے صبر کے ساتھ لوٹا دیا اللہ تبارک و تعالیٰ اس کے لئے تین سو درجات لکھے گا۔ (الفردوس بما فیہ نور الخطاب ج ۲ ص ۴۱۶ دار الکتب العلمیہ بیروت)

زخمی ہو کر ہنس پڑنا

ہمارے اُسلاف رحمہم اللہ تعالیٰ تو مصیبت پر ملنے والے ثواب کے تھوڑے میں ایسے مُنہمک (مُن۔ ہ۔ مَک) ہو جاتے تھے کہ انہیں مصیبت کی پرواہ ہی نہ رہتی جیسا کہ منقول ہے، حضرت سیدنا فتح موصلی رحمۃ اللہ علیہ کی اہلیہ محترمہ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہا ایک مرتبہ زور سے گریں جس سے ناخن مبارک ٹوٹ گیا۔ لیکن دُزد سے کراہنے اور ”ہائے“ ”اُوہ“ وغیرہ کرنے کی بجائے ہنسنے لگیں!! کسی نے پوچھا، کیا زخم میں دُزد نہیں ہو رہا؟ فرمایا، ”صبر کے بدلے میں ہاتھ آنے والے ثواب کی خوشی میں مجھے چوٹ کی تکلیف کا خیال ہی نہ آسکا۔“ مزید فرمایا، ”اگر تو واقعی اللہ جل کو عظمت والا سمجھتا ہے تو اس کی نشانی یہ ہے کہ بیماری میں حرف شکایت زبان پر نہ لائے اور مصیبت آپڑے تو اُسے دوسروں پر ظاہر نہ ہونے دے۔ (کیونکہ بلا ضرورت اس کا اظہار بے صبری کی علامت ہے جیسا کہ آج کل معمولی نزلہ اور زُکام یا دُزدِ دُسر بھی ہو جائے تو لوگ ہر ایک کو کہتے پھرتے ہیں۔) (کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۸۲)

(مطبوعۃ التشارات گنجینہ تہران)

ٹوٹے گو سر پہ کوہِ بلا صبر کر، اے مسلمان نہ ٹو ڈمگا صبر کر

لب پہ حرف شکایت نہیں لائے صبر کر، کہ یہی سنتِ شاہِ ابراہیم صلی اللہ علیہ وسلم ہے

کاش میں مصیبت زدہ ہوتا!

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ہمیں بھی چاہئے کہ کیسی ہی مصیبت آجائے اس مصیبت کے بڑے ہونے پر نظر نہ رکھیں بلکہ اس پر ملنے والے ثواب پر غور کریں اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل اس طرح صبر کرنا آسان ہو جائے گا اور اگر ہم صبر کرنے میں کامیاب ہو گئے تو بروز قیامت اس کے عظیم الشان ثواب کو دیکھ کر لوگ رشک کریں گے۔ پُناچہ اللہ کے محبوب، دانائے غُیوب، مُنْزَہٌ عَنِ الْغُیُوبِ عزوجل و صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ ذیشان ہے، جب بروز قیامت اہل بلا (یعنی دنیا میں جنہوں نے بیماریاں، بے روزگاریاں اور پریشانیاں اٹھائیں ان) کو ثواب عطا کیا جائے گا تو عافیت والے (یعنی مالدار، صحت مند اور دنیا میں سکھ پانے والے لوگ) حمت کریں گے، کاش! دنیا میں ہماری کھالیں قینچیوں سے کاٹی جاتیں (اور آج قیامت میں ہمیں بھی یہ عظیم الشان ثواب مل جاتا۔) (مَنْ الْقَرْمَذی ج ۳ رقم الحدیث ۲۲۱۰ مطبوعہ دار الفکر بیروت)

مال و دولت نہ دے، کوئی ثروت نہ دے چاہے عزت نہ دے، کوئی شہرت نہ دے
بلکہ دنیا کی کوئی مُسرت نہ دے تجھ سے عطار تیرا طلبگار ہے

دوشن قبرین

منقول ہے کہ ”کسی بزرگ رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت سپد ناسن بن ذکوان علیہ رحمۃ الرحمن کو ان کی وفات کے ایک سال بعد خواب میں دیکھا تو اسٹفسار کیا، کون سی قبریں زیادہ روشن ہیں؟ فرمایا، دُنیا میں مصیبتیں اٹھانے والوں کی۔ (تَنْبِیْہُ الْمُفْتَیْمِین ص ۱۹۷ دار البشائر دیمشق)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! دیکھا آپ نے! وہ گھپ اندھیری قبر جسے دُنیا کا کوئی برقی بلب روشن نہیں کر سکتا اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل وہ بیٹھے بیٹھے آقا صلی اللہ علیہ وسلم کے صَدُ قے پریشان حالوں کیلئے نور نور ہو کر جگمگا اٹھے گا۔

خواب میں بھی ایسا اندھیرا کبھی دیکھا نہ تھا جیسا اندھیرا ہماری قبر میں سرکار صلی اللہ علیہ وسلم ہے
یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آ کر قبر روشن کیجئے ذات بے شک آپ کی تو منبع انوار ہے

جنت تکلیفوں میں ڈھانپی ہوئی ہے

اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل مصیبت زدوں کی قبریں روشن ہوں گی اور جنت میں مُسکن بھی ملے گا۔ جنت کے طلبگارو اس حدیثِ پاک کو سینے میں اتار لو جس میں سرکارِ نامدار، دو عالم کے مالک و مختار، شہنشاہِ ابرار صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، جہنم شہوتوں (یعنی نفسانی خواہشوں) سے ڈھانپی ہوئی ہے اور جنت تکلیفوں سے ڈھانپی ہوئی ہے۔ (صحیح بخاری ج ۴ ص ۲۲۳ رقم الحدیث ۶۳۸۷)

مَدَنی قافلے میں زیادہ ثواب کب ملے گا؟

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! مال و دولت اور آسائش و راحت کی طلب میں جو گناہ و مَصِیبت کرنے سے باز نہیں آتے انہیں اس حدیث پاک سے عبرت حاصل کرنی چاہئے کہ جہنم خواہشات سے ڈھانپی ہوئی ہے اور طرح طرح کی تکالیف آنے کے باوجود جو ضرر و استقامت کا مظاہرہ کرتے ہیں ان کیلئے بشارت ہے کہ جنت تکلیفوں میں ڈھانپی ہوئی ہے، لہذا دین کے معاملے میں مثلاً نماز و روزہ وغیرہ کیلئے جتنی تکالیف زیادہ اٹھانی پڑی اُتنا ہی زیادہ ثواب ملے گا۔ راہِ خدا عز و جل میں سنتوں کی تربیت کے لئے مَدَنی قافلوں میں سفر کی تکالیف اٹھانے والوں کا بھی ایسا ہی معاملہ ہے مثلاً کاروباری پتھری کے سبب، مسجد میں A.C یا دیگر سہولیات کے باعث یا کسی دوسرے اسلامی بھائی نے اخراجات دیدیئے اس وجہ سے مَدَنی قافلے میں سفر کیا تو تکلیف کم ہونے کی صورت میں ثواب میں بھی کمی آئے گی اور اگر کاروبار و زوروں پر ہونے کے باوجود دکان بند کر کے اپنے ذاتی خرچ پر سخت گرمیوں میں ایسے دیہات میں مَدَنی قافلے کے ساتھ سفر کر کے گیا جہاں پنکھوں کا بھی دُرست انتظام نہ ہو، وضو کے پانی کی بھی قلت ہو تو ایسے مَدَنی قافلے کے خوش نصیب مسافر کو ضرر کرنے پر ثواب کا انبار لگ جائے گا۔

پیارے بھائی! معمولی سی مشکل پر گھبراتا ہے! دیکھ حسین رضی اللہ عنہ نے دین کی خاطر سارا گھر قربان کیا

گناہوں کے سبب بھی مصیبت آتی ہے

مصیبت آنے پر دل کو اللہ عز و جل سے ڈرانے، ضرر پر استقامت پانے اور غلط قدم اٹھانے سے خود کو بچانے کیلئے توبہ و استغفار کرتے ہوئے یہ ذہن بنائیے کہ ہم پر جو مصیبت نازل ہوئی ہے اُس کا سبب ہمارے اپنے ہی کرتوت ہیں جیسا کہ پارہ ۲۵ سورۃ الشوریٰ کی ۳۰ آیت کریمہ میں ارشادِ ربّانی ہے،

وَمَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُوا عَنْ كَثِيرٍ ط

ترجمہ کنزالایمان: اور تمہیں جو مصیبت پہنچی وہ اس کے سبب سے ہے جو تمہارے ہاتھوں نے کمایا

اور بہت کچھ تو معاف فرما دیتا ہے۔ (پ ۲۵ سورۃ الشوریٰ کی ۳۰)

تکلیف میں گناہوں کا کفارہ بھی ہے

اس آیت مقدسہ کے تحت حضرت صدیق اکبرؓ مولانا سید محمد نعیم الدین مراد آبادی علیہ رحمۃ الہادی خزانۃ العرفان شریف میں فرماتے ہیں، ”یہ خطاب اُن مؤمنین مُکَلِّفین سے ہے جن سے گناہ مَرزُو ہوتے ہیں، جو تکلیفیں اور مصیبتیں مؤمنین کو پہنچتی ہیں اکثر ان تکلیفوں کو اللہ تعالیٰ ان کے گناہوں کا کفارہ کر دیتا ہے اور کبھی مومن کی تکلیف اُس کے رَفْعِ ذَرَجات (یعنی بلندیِ ذَرَجات) کیلئے ہوتی ہے۔“

صبر کو دُھم جو بیمار ہے تشویش نہ کر یہ مرض تیرے گناہوں کا مٹا جاتا ہے

میں نے تو کسی کو نقصان نہیں پہنچایا !

میٹھے میٹھے اسلام بھائیو ! جب کبھی مصیبت آئے ہمیں گھبرا کر ربِّ العالمین جل جلالہ کی بارگاہِ بے کس پناہ میں رُجوع کر کے خوب توبہ و استغفار کرنا چاہئے۔ معاذ اللہ عز وجل زبَان تو زبانِ دل میں بھی ایسی بات نہیں لانی چاہئے کہ میں نے تو کسی کو کوئی نقصان نہیں پہنچایا، میں تو سب کے ساتھ اچھائی کرتا ہوں آخر ”کیا خطا مجھ سے ایسی ہوئی ہے جس کی مجھ کو سزا مل رہی ہے!“ ایسی نادانی بھری باتیں سوچنے کے بجائے عاجزی بھر امدنی ذہن بنائیے، اپنے آپ کو سراپا خطا تھوڑ کر کرتے ہوئے ہر حال میں خدائے ذوالجلال عز وجل کا شکر ادا کیجئے کہ میں تو سخت ترین مجرم ہونے کے سبب شدید عذاب کا حقدار ہوں، مجھ پر آئی ہوئی مصیبت اگر میرے گناہوں کی سزا ہے تو میں بہت ہی سستا چھوٹ رہا ہوں، ورنہ دُنیا کے بجائے آخرت میں جہنم کی سزا ملی تو میں کہیں کا نہ رہوں گا۔

میرے اعمال کا بدلہ تو جہنم ہی تھا میں تو جاتا مجھے سرکارِ صلی اللہ علیہ وسلم نے جانے نادیا

آگ کے بدلے خاک

ایک بار ایک بُزرگ رحمۃ اللہ علیہ کے سر پر کسی نے طُشت بھر کر خاک ڈال دی۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے کپڑوں سے اُس خاک کو جھاڑ دیا اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا۔ لوگوں نے عرض کیا، آپ رحمۃ اللہ علیہ نے ہٹ کر کس بات کا ادا کر رہے ہیں؟ فرمایا، جو آگ میں ڈالے جانے کا مُستحق ہو (یعنی جس کے سر پر آگ ڈالنا چاہئے) اگر اُس کے سر پر فقط خاک ڈال دینے پر اِستغفا کیا جائے تو کیا یہ ہٹ کر

کا مقام نہیں۔ (ماخوذ از: کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۸۰۵ کتب خانہ ملی ایران)

جب بھی مصیبت آئے نظر آخرت پہ ہو سرکارِ صلی اللہ علیہ وسلم! مَدَنی ذہن دو مَدَنی خیال دو

غم غلط کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ انبیاء کرام علیہم الصلوٰۃ والسلام اور خصوصاً سید الانبیاء، مدینے والے مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم پر آنے والے مصائب و آلام یاد کئے جائیں۔ چنانچہ میدان طائف میں زخمی ہونے والے مظلوم آقا اور بیٹھے بیٹھے معصوم مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ڈھارس نشان ہے، ”جسے کوئی مصیبت پہنچے اُسے چاہئے کہ اپنی مصیبت کے مقابلے میں میری مصیبت یاد کرے کہ بے شک وہ (میری مصیبت) اعظم المصائب (یعنی سب مصیبتوں سے بڑھ کر) ہے۔“ (جامع الاحادیث للسیوطی ج ۷ ص ۱۲۵ رقم الحدیث ۲۱۳۳۶ مطبوعہ دار الفکر بیروت)

دُکھ دزد کے ماروں کو غم یاد نہیں رہتے جس وقت تھوڑے میں سرکار صلی اللہ علیہ وسلم نظر آئے

ہرگز ایسے الفاظ زبان پر نہیں لانے چاہئیں کہ ہم اتنی بڑی مصیبت کے قابل نہیں تھے، اللہ عز وجل نے ہماری طاقت سے بھی زیادہ ہم پر بوجھ ڈال دیا ہے۔ ایسا کہنا کُفر ہے، اس لئے کہ اللہ عز وجل کسی پر اُس کی طاقت سے زیادہ بوجھ ڈالتا ہی نہیں جیسا کہ سورۃ البقرہ کی آخری آیت میں ارشادِ ربّانی ہے،

لَا يَكْلَفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا (پ ۳ البقرہ آیت ۲۸۶)

ترجمہ کنزالایمان: اللہ عز وجل کسی کو اس کی وسعت سے زیادہ تکلیف نہیں دیتا۔

آگ لگ جائے خوشیوں کے سامان کو بس ترے غم میں روتا رہوں زار زار

تکلیف زیادہ تو ثواب بھی زیادہ

میٹھے میٹھے اسماء بھائیو! مصیبت پھر مصیبت ہے چاہے کتنی ہی چھوٹی ہو وہ بڑی ہی محسوس ہوتی ہے۔ مثلاً نزلہ بہت چھوٹی بیماری ہے مگر جس کو ہو جائے وہ یہی سمجھتا ہے کہ مجھ پر مصیبت کا پہاڑ ٹوٹ پڑا ہے اور جس کو کینسر ہو جائے تو وہ بے چارہ بالکل ہی دل چھوڑ دیتا ہے حالانکہ ہر ایک کو ہمت رکھنی چاہئے۔ نزلہ والا ہو یا کینسر والا سب کو ایک دن مرنا، اندھیری قبر میں اترنا اور حساب اعمال کے مراحل سے گزرنا ہے۔ دنیا میں تکلیف جتنی شدید اتنا ثواب بھی مزید ہوگا۔ اللہ کے محبوب، دانائے غریب، منزہ عن العیوب عز وجل صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، ”بڑا ثواب بڑی بلاؤں (یعنی بڑی مصیبتوں) کے ساتھ ہے۔ اللہ تعالیٰ جب کسی قوم کو آزمائش میں مبتلا فرماتا ہے، پھر جو آزمائش پر راضی رہا اس کے لئے رضا ہے اور جو ناراض ہوا اُس کے لئے ناراضی۔“ (مسند ابن ماجہ ج ۳ ص ۳۷۷ رقم الحدیث ۴۰۳۱ مطبوعہ دار الکتب المعرفہ بیروت)

پھونک دے جو مری خوشیوں کے چمن کو آقا صلی اللہ علیہ وسلم چاک دل چاک جگر سوزش سینہ دیدو

صبر کا ذہن بنانے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ اپنے سے بڑھ کر مصیبت زدہ کے بارے میں غور کیا جائے اس طرح اپنی مصیبت ہلکی محسوس ہوگی اور صبر کرنا آسان ہوگا۔ حضرت سیدنا شعیب رضی اللہ عنہ فرمایا کرتے، ”اگر اپنے اوپر آئی ہوئی آفت کا لوگ اُس سے بڑی آفت کے ساتھ موازنہ کرتے تو ضرور بعض آفتوں کو عافیت جانتے۔ (تنبیہ المغترین الباب الثالث (عدم اعتبار شکرهم) ص ۲۱۲ طبع دار البشائر دمشق)

نیکوں کی دیس کرو

امام الصائبرین، سید الشاکرین، سلطان النور تکلین صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ عنبرین ہے، ”دو خصلتیں ایسی ہیں کہ جس میں یہ ہوں گی اللہ تعالیٰ اُسے اپنے نزدیک شاکر و صابر لکھ دے گا۔ ان میں سے ایک یہ ہے کہ وہ دین کے معاملے (یعنی علم و عمل) میں اپنے سے برتر کی طرف نظر کرے پس اُس کی پیروی کرے اور دوسری یہ کہ دُنیا کے معاملے میں اپنے سے کمتر کی طرف دیکھے پس اللہ تعالیٰ کی حمد کرے۔ (سنن الترمذی ج ۴ ص ۲۲۹ رقم الحدیث ۲۵۲۵ مطبوعہ دار الفکر بیروت)

کیجئے دُور دُنیا کے رنج و الم آپ صلی اللہ علیہ وسلم پر میرے حالات ہیں آشکار

کون کس کی طرف دیکھے؟

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! جو نیکوں میں کمزور ہیں وہ نیکوں میں آگے بڑھے ہوؤں پر رشک کر کے اُن کی طرح نیکیاں بڑھانے کی جستجو کریں اور مریض وغیرہ اپنے سے بڑے مریض کی طرف نظر رکھتے ہوئے شکر ادا کریں کہ مجھے فلاں کے مقابلے میں تکلیف کم ہے۔ مثلاً جوڑوں کے دُزد والا پیٹ کے دُزد والے کو دیکھے کہ یہ مجھ سے زیادہ اُفیمت میں ہے، ٹی۔ بی والا کینسر کی طرف دیکھے کہ وہ بے چارہ زیادہ تکلیف میں ہے، جس کا ایک ہاتھ کٹ گیا وہ اُس کی طرف دیکھے جس کے دونوں ہاتھ کٹ چکے ہیں، جس کی ایک آنکھ ضائع ہوگئی وہ وہ نابینا کی طرف نظر کرے۔ کم تنخواہ والا بے رُوزگار کی طرف، فلیٹ میں رہنے والا کوٹھی والے کو دیکھنے کے بجائے بے گھر کو دیکھے۔ شاید کوئی سوچے کہ نابینا اور کینسر والا کس کی طرف دیکھے؟ وہ بھی اپنے سے زیادہ تکلیف والوں کی طرف دیکھیں مثلاً نابینا اُس پر غور کرے جو نابینا ہونے کے ساتھ ساتھ پاؤں سے بھی معذور ہو، اسی طرح کینسر والا غور کرے کہ فلاں کینسر کے ساتھ ساتھ دل کا مرض یا فالج بھی ہے۔ بہر حال دُنیا میں ہر آفت سے بڑی آفت مل جائیگی۔ خدا عزوجل کی قسم! سب سے بڑی مصیبت کُفر ہے ہر وہ مسلمان جو کتنا ہی بڑا مریض و غمزدہ ہو وہ اللہ عزوجل کا شکر ادا کرے کہ اس نے مجھے ایمان کی نعمت سے نوازا اور کُفر کی مصیبت سے محفوظ رکھا ہے۔

اضل برباد گن امراض گناہوں کے ہیں کیوں تو یہ بات فراموش کیا جاتا ہے

صبر کرنے کا طریقہ

مصیبت پر صبر کو آسان بنانے کا ایک عمل یہ بھی ہے کہ اس طرح اپنا ذہن بنایا جائے کہ یہ مصیبت قلیل المدّت، عارضی اور ہلکی ہو کر جلد ختم ہو جانے والی ہے مگر صبر کی صورت میں ملنے والا اجر و ثواب کبھی ختم نہ ہوگا۔ لہذا صبر میں ہی بھلائی ہے۔ ایک بزرگ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں، ”مصیبت جب نازل ہوتی ہے تو بڑی ہوتی ہے پھر آہستہ آہستہ چھوٹی ہو جاتی ہے۔“ اس کا واقعی بہت سوں کو حیر بہ ہوگا مثلاً جب کوئی ٹینشن آتا ہے تو انسان دم بخود رہ جاتا ہے اور نیند اڑ جاتی ہے پھر آہستہ آہستہ عادی ہو جاتا ہے۔ اس کو اس مثال سے سمجھنے کی کوشش کیجئے مثلاً کوئی مزے سے ٹی۔ وی دیکھ رہا ہو کہ یکا یک اُس کی آنکھوں سے چراغ گل ہو جائیں۔ یقیناً وہ رورو کر آسمان سر پر اٹھالیگا۔ جبکہ جو پہلے سے ناچینا ہوتا ہے وہ ہنسی مذاق سب کچھ کر رہا ہوتا ہے۔ کیوں؟ اس لئے کہ ناچینا ہونا بُرائی بات ہو چکی ہے! اس سے زیادہ واضح مثال جس سے سب کو واسطہ پڑتا ہے وہ یہ ہے کہ گھر میں میت (مئی۔ ہٹ) ہو جائے تو رونا دھونا مچ جاتا ہے اور پھر دھیرے دھیرے سب غم غلط ہو جاتے ہیں اور رفتہ رفتہ خوشیوں، شادیوں، دھماچوکڑیوں کا سلسلہ از سر نو شروع ہو جاتا ہے۔

اگر یوں کرتا تو یوں ہوتا!

حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ سرکارِ مدینہ منورہ، سردارِ مکہ مکرمہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، ”طاقت و رمومن کمزور مومن سے بہتر ہے اور اللہ عزوجل کو زیادہ محبوب ہے اور دونوں میں بھلائی ہے جو کام تمہیں نفع دے اس کی حرص کرو، اللہ کی مدد چاہو اور تھک کر نہ بیٹھو اور اگر تمہیں کوئی نقصان پہنچ جائے تو یہ مت کہو کہ ”اگر میں اس طرح کرتا تو یہ ہو جاتا۔“ بلکہ یوں کہو **قَدَرُ اللّٰهِ وَمَا شَاءَ اللّٰهُ فَعَلَ** اللہ تعالیٰ کی تقدیر ہے اور اس نے جو چاہا کیا کیونکہ **لَوْ** (یعنی اگر) کالفظ شیطان کا کام شروع کر دیتا ہے۔ (صحیح مسلم ص ۱۳۳۲ رقم الحدیث ۲۶۶۳ دار ابن جزم بیروت)

ایسا کیوں ہوا!

حضرت سیدنا عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرمایا کرتے، میں اپنی زبان پر انگارہ رکھنے کو اس سے بہتر سمجھتا ہوں کہ میں کسی چیز کے بارے میں یہ کہوں کہ ”ایسا کیوں ہوا؟“

اے مقدر کی رُوٹھی ہواؤں سنو! حالِ دل پر نہ یوں مسکراؤ سنو
آندھیو! گردِ شوم بھی سنو! مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم میرے حامی و غمخوار ہیں

انتہائی نازک معاملہ

تنگدستی، بیماری، پریشانی اور فوٹگی کے مواقع پر صدمے یا ایشیال کے سبب بعض لوگ نَعُوذُ بِاللّٰهِ عَزَّوَجَلَّ کلمات کثربک دیتے ہیں۔ یاد رکھئے! اللہ عزوجل پر اعتراض کرنا اُس کو ظالم یا ضرور تمند یا محتاج یا عاجز سمجھنا یا کہنا یہ سب کفریات ہیں اور یہ بھی یاد رہے! بلا اکراہ شرعی ہوش و حواس کے عالم میں صریح کفر بکنے والا اور ہاں میں ہاں ملانے والا بلکہ تائید میں سرہلانے والا بھی کافر ہو جاتا ہے۔ شادی شدہ تھا تو اُس کا نکاح ٹوٹ جاتا، کسی کا مرید تھا تو بیعت ختم ہو جاتی اور زندگی بھر کے نیک اعمال برباد ہو جاتے ہیں، اگر حج کر لیا تھا تو وہ بھی گیا، اب بعدِ تہجد یا ایمان یعنی نئے سرے سے مسلمان ہونے کے بعد صاحب استطاعت ہونے پر نئے سرے سے حج فرض ہوگا۔ لگے ہاتھوں پریشانیوں کے مواقع پر عموماً بکنے والے کفریات کی مثالیں پیش کرنے کی کوشش کرتا ہوں۔

”یا اللہ ایمان بچالے“ کے 16 حروف کی نسبت سے کلمات کُفر کی 16 مثالیں

- (۱) جو کہے ”ہمیشہ سب کچھ اللہ پر چھوڑ کر بھی دیکھ لیا کچھ نہیں ہوتا“ یہ کُفر ہے۔ (۲) جس شخص نے مصیبتیں پہنچنے پر کہا، اے اللہ تُو نے مال لے لیا، فلاں چیز لے لی، اب کیا کرے گا؟ یا اب کیا چاہتا ہے؟ یا اب کیا باقی رہ گیا؟ یہ قول کُفر ہے۔ (بہارِ شریعت حصہ ۹ ص ۷۲ | مکتبۃ الرضویہ باب المدینہ کراچی) (۳) جو کہے، ”اگر اللہ تعالیٰ نے میری بیماری کے باوجود مجھے عذاب دیا تو اُس نے مجھ پر ظلم کیا“ یہ کہنے والا کافر ہے۔ (البحر الرائق ج ۵ ص ۲۰۹ کونٹہ) (۴) جو کہے، ”اللہ نے مجبوروں کو اور پریشان کیا ہے“ یہ کُفر ہے۔ (۵) جو کہے، ”اے اللہ! جل! مجھے رُزق دے اور مجھ پر تنگدستی ڈال کر ظلم نہ کر“ ایسا شخص کافر ہے۔ (فتاویٰ عالمگیری ج ۲ ص ۲۶۰ کونٹہ) (۶) تنگدستی کی وجہ سے کُفار کے یہاں تُوکری کی خاطر یا بلا عذر شرعی سیاسی پناہ لینے کیلئے ویزا فارم پر یا کسی طرح کی رقم وغیرہ کی بچت کیلئے درخواست پر اگر خود کو جھوٹ موٹ عیسائی، یہودی، قادیانی یا کسی بھی کافر و مرتد گروہ کافر ڈکھایا لکھوایا تو کافر ہوگا۔ (۷) کسی سے مالی مدد کی درخواست کرتے ہوئے کہنا یا لکھا کہ اگر آپ نے کام نہ کیا تو میں قادیانی یا عیسائی بن جاؤں گا۔ ایسا کہنے والا فوراً کافر ہو گیا۔ یہاں تک کہ بالفرض اگر کوئی کہے کہ میں ایک سو ساٹھ سال کے بعد کافر ہو جاؤں گا وہ ابھی سے کافر ہو گیا۔ (۸) جو کہے، جب اللہ تعالیٰ نے مجھے دُنیا میں کچھ نہیں دیا تو آخر پیدا کیوں کیا! یہ قول کُفر ہے۔ (عالمگیری ج ۲ ص ۲۶۲ کونٹہ) (۹) کسی مُسکین نے اپنی محتاجی کو دیکھ کر یہ کہا، ”یا اللہ! جل فلاں بھی تیرا بندہ ہے، اسے تُو نے کتنی نعمتیں دے رکھی ہیں اور ایک میں بھی تیرا بندہ ہوں مجھے کس قدر رنج و تکلیف دیتا ہے! آخرت یہ کیا انصاف ہے؟“ ایسا کہنا کُفر ہے۔ (بہارِ شریعت حصہ ۹ ص ۷۲ | مکتبۃ الرضویہ کراچی)
- (۱۰) ”کافروں اور مالداروں کو رَحمتیں اور ناداروں پر آفتیں! بس جی اللہ تعالیٰ کے گھر کا تو سارا انتظام ہی اُلٹا ہے۔“ ایسا کہنا کُفر ہے۔ (۱۱) کسی کی موت ہو گئی اس پر دوسرے شخص نے کہا، ”اللہ تعالیٰ کو ایسا نہیں کرنا چاہئے تھا۔“ یہ بھی کُفر یہ کلمہ ہے۔ (۱۲) کسی کا بیٹا فوت ہو گیا، اُس نے کہا، اللہ تعالیٰ کو اس کی ضرورت پڑی ہوگی یہ قول کُفر ہے کیونکہ کہنے والے نے اللہ تعالیٰ کو محتاج قرار دیا۔ (فتاویٰ بنو زید ج ۶ ص ۳۴۹) (۱۳) کسی کی موت پر عام طور پر لوگ بک دیتے ہیں، اللہ عزوجل کو نہ جانے اس کی کیا ضرورت پڑ گئی جو جلدی بلا لیا کہتے ہیں، اللہ عزوجل کو بھی نیک لوگوں کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے جلد اٹھا لیتا ہے (یہ سن کر بات سمجھنے کے باوجود بھی عموماً لوگ ہاں میں ہاں ملاتے یا تائید میں سر ہلاتے ہیں۔ کہنے والے کے ساتھ ساتھ ان سب پر بھی حکم کُفر ہے)
- (۱۴) کسی کی موت پر کہا، یا اللہ عزوجل! اس کے چھوٹے چھوٹے بچوں پر بھی تجھے خُسر نہ آیا! ایسا کہنے والا کافر ہو گیا۔ (۱۵) جوان موت پر کہا، یا اللہ عزوجل! اس کی بھری جوانی پر ہی رُحْم کیا ہوتا! اگر لینا ہی تھا تو فلاں بڑھے یا بڑھیا کو لے لیتا۔ یہ کہنا کُفر ہے۔ (۱۶) یا اللہ عزوجل! آخر اس کی ایسی کیا ضرورت پڑ گئی کہ ابھی سے واپس بلا لیا۔ ایسا کہنے والا کافر ہو گیا۔

مزید تفصیلات کیلئے مکتبۃ المدینہ سے صرف ایک روپیہ ہدیہ پر رسالہ ”28 کلمات کُفر مع تجدیدِ ایمان و نکاح کا طریقہ“ حاصل فرما کر ضرور مطالعہ فرمائیے۔

الحمد للہ عزوجل شبِ بَرأت کی آمد آمد ہے لہذا ۱۵ شعبان المعظم کی نسبت سے پندرہ سو یا ایک سو پندرہ یا کم از کم پندرہ خرید کر تقسیم فرمادیجئے۔ قابلِ اعتماد اخبار فروش کو دے دیجئے اور اخبار کے ساتھ اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل گھر گھر پہنچا دیگا۔ اُس کو سمجھا دیجئے گا کہ اخبار پھینکنے کے بجائے ہاتھوں میں دے یا رکھ دیا کرے کہ عموماً ہر اخبار میں اللہ اور اُس کے پیارے رسول عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم کا مُبارک نام اور مذہبی مضامین شامل ہوتے ہیں۔ شادی کا رُذ وغیرہ میں بھی ایک ایک رسالہ ڈالا جاسکتا ہے۔ اگر کسی نے کفریات بکے ہوں گے اور آپ کا دیا ہوا رسالہ پڑھ کر اس نے توبہ کر لی تو اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل آپ کا بھی بیڑا پار ہو جائے گا۔ مجھے ہند کے ایک اسلامی بھائی نے فون پر بتایا، کہ خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ علیہ کے عرس شریف میں اجمیر شریف کی طرف جاتے اور آتے ٹرین میں ہندی میں ترجمہ کیا ہوا رسالہ ”28 کلمات کُفر“ خوب تقسیم کیا۔ اس کو پڑھ کر سینکڑوں افراد نے توبہ کرنے کی سعادت حاصل کی۔ کلمات کُفر کی تفصیلی معلومات حاصل کرنے کیلئے مکتبۃ المدینہ سے ”ایمان کی حفاظت“ نامی کتاب بیس روپیہ ہدیہ پر حاصل کر کے پڑھئے اور اس میں پانچ سو سے زائد کلمات کُفر کی مثالیں پیش کی گئی ہیں۔

مکدہ خضر کی ٹھنڈی ٹھنڈی چھاؤں میں مرا خاتمہ پا لُغیر ہو بہر نبی صلی اللہ علیہ وسلم پروردگار عزوجل

(۱۲) کسی کا بیٹا فوت ہو گیا، اُس نے کہا، اللہ تعالیٰ کو اس کی ضرورت پڑی ہوگی یہ قول کفر ہے کیونکہ کہنے والے نے اللہ تعالیٰ کو محتاج قرار دیا۔ (معاویہ بن جراح ص ۳۴۹) (۱۳) کسی کی موت پر عام طور پر لوگ بک دیتے ہیں، اللہ عزوجل کو نہ جانے اس کی کیا ضرورت پڑ گئی جو جلدی بٹلا لیا کہتے ہیں، اللہ عزوجل کو بھی نیک لوگوں کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے جلد اٹھا لیتا ہے (یہ سن کر بات سمجھنے کے باوجود بھی عموماً لوگ ہاں میں ہاں ملاتے یا تائید میں سر ہلاتے ہیں۔ کہنے والے کے ساتھ ساتھ ان سب پر بھی حکم کفر ہے) (۱۴) کسی کی موت پر کہا، یا اللہ عزوجل! اس کے چھوٹے چھوٹے بچوں پر بھی تجھے غم نہ آیا! ایسا کہنے والا کافر ہو گیا۔ (۱۵) جوان موت پر کہا، یا اللہ عزوجل! اس کی بھری جوانی پر ہی رنج کیا ہوتا! اگر لینا ہی تھا تو فلاں بڑھے یا بڑھیا کو لے لیتا۔ یہ کہنا کفر ہے۔ (۱۶) یا اللہ عزوجل! آخر اس کی ایسی کیا ضرورت پڑ گئی کہ ابھی سے واپس بلا لیا۔ ایسا کہنے والا کافر ہو گیا۔

مزید تفصیلات کیلئے مکتبۃ المدینہ سے صرف ایک روپیہ ہدیہ پر رسالہ ”28 کلمات کفر مع تجدید ایمان و نکاح کا طریقہ“ حاصل فرما کر ضرور مطالعہ فرمائیے۔

الحمد للہ عزوجل شبِ بَرأت کی آمد ہے لہذا ۱۵ شعبان المعظم کی نسبت سے پندرہ سو یا ایک سو پندرہ یا کم از کم پندرہ خرید کر تقسیم فرمادیجئے۔ قابلِ اعتماد اخبار فروش کو دے دیجئے اور اخبار کے ساتھ اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل گھر گھر پہنچا دیگا۔ اُس کو سمجھا دیجئے گا کہ اخبار پھینکنے کے بجائے ہاتھوں میں دے یا رکھ دیا کرے کہ عموماً ہر اخبار میں اللہ اور اُس کے پیارے رسول عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم کا مبارک نام اور مذہبی مضامین شامل ہوتے ہیں۔ شادی کا رُخ وغیرہ میں بھی ایک ایک رسالہ ڈالا جاسکتا ہے۔ اگر کسی نے کفریات بکے ہوں گے اور آپ کا دیا ہوا رسالہ پڑھ کر اس نے توبہ کر لی تو اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل آپ کا بھی بیڑا پار ہو جائے گا۔ مجھے ہند کے ایک اسلامی بھائی نے فون پر بتایا، کہ خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ علیہ کے غرس شریف میں اجمیر شریف کی طرف جاتے اور آتے ٹرین میں ہندی میں ترجمہ کیا ہوا رسالہ ”28 کلمات کفر“ خوب تقسیم کیا۔ اس کو پڑھ کر سینکڑوں افراد نے توبہ کرنے کی سعادت حاصل کی۔ کلمات کفر کی تفصیلی معلومات حاصل کرنے کیلئے مکتبۃ المدینہ سے ”ایمان کی حفاظت“ نامی کتاب بیس روپیہ ہدیہ پر حاصل کر کے پڑھئے اور اس میں پانچ سو سے زائد کلمات کفر کی مثالیں پیش کی گئی ہیں۔

گنبدِ خضرا کی ٹھنڈی ٹھنڈی چھاؤں میں مرا خاتمہ یا خیر ہو بہر نبی صلی اللہ علیہ وسلم پروردگار عزوجل

غم سہنے کا ذہن بنا لیجئے

مُصِیبت پر صبر کیلئے خود کو تیار کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ بڑی بڑی مصیبتوں کا پہلے ہی سے تھوڑا کر کے صبر کا عزم کر لیا جائے۔ مثلاً یہ تھوڑا کر لیا جائے کہ اگر گھر میں میرے جیتے جی کسی کی فوتگی ہو گئی تو اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل میں صبر کروں گا، اگر نوکری چلی گئی یا انٹرویو میں فیل ہو گیا یا میرے اندر کوئی مستقل جسمانی عیب پیدا ہو گیا مثلاً لنگڑا، کانایا اندھا ہو گیا یا کسی نے جھاڑ دیا، دل آزاری

مُصِیبت پر صبر کیلئے خود کو تیار کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ بڑی بڑی مصیبتوں کا پہلے ہی سے تصوّر کر کے صبر کا عزم کر لیا جائے۔ مثلاً یہ تصوّر کر لیا جائے کہ اگر گھر میں میرے جیتے جی کسی کی فوتگی ہوگئی تو اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل میں صبر کروں گا، اگر نوکری چلی گئی یا انٹرویو میں فیل ہو گیا یا میرے اندر کوئی مستقل جسمانی عیب پیدا ہو گیا مثلاً لنگڑا، کانایا اندھا ہو گیا یا کسی نے جھاڑ دیا، دل آزاری کر دی تو صبر کر کے اجر حاصل کروں گا۔ اگر واقعی مصیبت آ بھی جائے تو پھر اپنے عزم صبر پر قائم رہا جائے۔ ہمارے بزرگانِ دین رحمہم اللہ تعالیٰ فرمایا کرتے، ”جس کو صبر نہ آئے وہ تکلفاً صبر اختیار کرے، اس لئے کہ حدیث پاک میں ہے، ”جو تکلفاً صبر کرے گا اُس کو صبر عطا فرما دے گا۔“ چنانچہ صبر کے حصول کیلئے اُس کے فضائل اور بے صبری کے دُنیوی و اُخروی (اُخ۔ ر۔ وی) نقصانات کے بارے میں غور کیا جائے، اپنے آپ کو عبادات میں مشغول رکھا جائے، اس طرح کرنے سے بھی مصیبت کی طرف سے اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل توجہ ہٹ جائے گی اور صبر کرنا آسان ہوگا۔ بعض حکماء کا قول ہے، ”تین چیزوں میں غور نہ کر (۱) اپنی مفلسی و تنگدستی (اور مصیبت) پر، اس لئے کہ اس میں غور کرتے رہنے سے تیرے غم (اور ٹینشن) میں اضافہ اور حرص میں زیادتی ہوگی۔ (۲) تیرے اوپر ظلم کرنے والے کے ظلم پر غور نہ کر کہ اس سے تیرے دل میں کینہ بڑھے گا اور غصہ باقی رہے گا۔ (۳) دُنیا میں زیادہ دیر زندہ رہنے کے بارے میں نہ سوچ کہ اس طرح تو مال جمع کرنے میں اپنی عمر ضائع کر دے گا اور عمل کے معاملے میں ظالم مَنُول سے کام لے گا۔“ لہذا ہمیں چاہئے کہ دُنیوی تفکرات (ث۔ فک۔ گرات) پر جان کھپانے کے بجائے آخرت کے معاملات میں اس طرح مُنہمک ہو جائیں جیسا کہ ہمارے اُسلاف رحمہم اللہ تعالیٰ کامدّٰنی انداز تھا۔

کیا حال ہے؟

حضرت سیدنا مالک بن دینار علیہ رحمۃ اللہ الغفار سے کسی نے پوچھا، کیا حال ہے؟ فرمایا، اُس شخص کا کیا حال ہوگا جو ایک گھر (یعنی دنیا) سے دوسرے گھر (یعنی آخرت) کی طرف جانے کی فکر میں لگا ہوا ہو اور یہ نہ جانتا ہے کہ جنت میں جانا ہے یا دوزخ ٹھکانہ ہے۔“

سیٹھ سیٹھ اسلام بھائیو! دیکھا آپ نے! ہمارے اُسلاف رحمہم اللہ تعالیٰ کو صرّف آخرت کی دُھن ہوتی تھی ان کا دستور تھا کہ کیسی ہی فاقہ مستی اور تنگدستی ہوتی اور ڈرّہ برابر اس کی پرواہ نہ کرتے کیونکہ ان نفوسِ قدسیہ کا ذہن بنا ہوا تھا کہ دُنیا کی تکالیف میں تو بھوں ٹوں کر کے گزرا ہو ہی جائے گا لیکن قبر و آخرت میں اگر تکالیف کا سامنا ہوا تو بُری طرح پھنس جائیں گے۔ اس سے ہمارے وہ اسلامی بھائی بھی عبرت حاصل کریں جو دُنیا کی تنگدستی کیلئے تو فکر مند ہوتے ہیں مگر آخرت کی مشکلات سے نجات کی طرف کوئی توجہ نہیں ہوتی! حالانکہ دُنیوی تنگدستی جس سے یہ پریشان ہیں آخرت میں اس کیلئے چھٹکارے کا سامان ہے۔

مصابِ دالام پر صبر کا ذہن بنانے کیلئے خوب **مدنی فافلوں** میں سفر کی سعادت حاصل کیجئے۔ ترغیب کیلئے مدنی فافلوں کی ایک بہار ملاحظہ فرمائیے، چنانچہ

عاشقانِ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک مدنی قافلہ جہلم (پنجاب) کے ایک گاؤں میں بارہ دن کیلئے ستنوں کی تربیت کی خاطر پہنچا۔ جس مسجد میں قیام تھا، اُس کے سامنے والے گھر میں رہنے والے ایک نوجوان پر ایک عاشقِ رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے **انفرادی کوشش** کرتے ہوئے مدنی قافلے میں سفر کی ترغیب دلائی وہ نوجوان صرف دو دن ساتھ رہنے کیلئے تیار ہوئے اور مدنی قافلے والوں کے ساتھ ستنیں سیکھنے سکھانے میں مصروف ہو گئے۔ صرف دو دن مدنی قافلے میں گزارنے کی بڑکت سے اپنے گھر میں سب کو نمازوں کی تلقین کی۔ چونکہ گھر کے بااثر فرد تھے۔ الحمد للہ عزوجل تقریباً سبھی نے نماز پڑھنا شروع کر دی۔ برابر میں ماموں کے گھر جا کر بھی **نیکی کی دعوت** پیش کی۔ گھر والوں کوئی۔ وی کی تباہ کاریاں بتا کر اللہ عزوجل کے عذاب سے ڈرایا۔ الحمد للہ عزوجل باہمی رضامندی سے گھر سے ٹی۔ وی نکال دیا گیا۔ دوسرے دن صبح کپڑوں پر استری کرتے ہوئے اچانک انہیں کرنٹ لگا اور بقول گھر والوں کے زبان پر **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ** صلی اللہ علیہ وسلم جاری ہوا اور فوراً دم نکل گیا۔ اللہ عزوجل مرحوم کی مغفرت فرمائے۔ مرحوم خوش نصیب تھا کہ مرتے وقت کلمہ نصیب ہو گیا۔ نبی رحمت، شفیع امت، مالکِ جنت، محبوب رب العزت عزوجل صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمانِ جنت نشان ہے، جس کا آثری کلام **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ** (یعنی کلمہ طیبہ) ہو وہ داخلِ جنت ہوگا۔ (ابو داؤد ج ۳ ص ۱۵۵ رقم الحدیث ۳۱۱۶)

کوئی آیا پا کے چلا گیا کوئی عمر بھر بھی نہ پاسکا مرے مولیٰ عزوجل تجھ سے گلہ نہیں یہ تو اپنا اپنا نصیب ہے

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

اَسْتَغْفِرُ اللّٰه

صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

صَلُّوْا عَلٰی الْحَبِیْبِ !

تُوْبُوْا اِلٰی اللّٰه !

صَلُّوْا عَلٰی الْحَبِیْبِ !

میٹھ میٹھ اسلام بھائیو! تنگدستی و افلاس وغیرہ سے بزدل ہو کر خودکشی کی راہ اختیار کرنا خدا عزوجل کی قسم! سخت غلطی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رضا جوئی اور آخرت کی بہتری کیلئے خوش دلی کے ساتھ ان تکالیف و مصائب پر صبر کرنا چاہئے اور اگر کرنی ہی ہے تو خودکشی نہیں ”نفس نکشی“ کرنی چاہئے۔ آہ! شیطان مردود نے ہماری نفسانی خواہشات کو ابھار کر ہمیں کیسی کیسی برائیوں میں مبتلا کر رکھا ہے! کاش! ہم ”نفس نکشی“ یعنی نفس کو مارنے میں ایسے مصروف ہو جائیں کہ اس حدیث پاک، **”مُوتُوا قَبْلَ أَنْ تَمُوتُوا“** ”یعنی مر جاؤ مرنے سے پہلے“ (کشف الحیفاء حرف المیم ج ۲ ص ۲۶۵ رقم الحدیث ۲۶۶۸ مطبوعہ دارالکتب العلمیہ بیروت) کا مصداق بن جائیں اور دولت کی فراوانیوں اور غربت کی پریشانیوں سے بے نیاز ہو جائیں۔ یقین مانئے مالدار کے مقابلے میں غریب و نادار فائدے میں ہے، چنانچہ

آہ! بے چارے مالدار!!

امام الانصار و المہاجرین، سید الفقراء و المساکین، جناب رحمۃ اللہ علیہ سلم کا فرمانِ دل نشین ہے، ”بروز قیامت فقراء مالداروں میں پانچ سو سال پہلے جنت میں داخل ہوں گے۔ اَلْح (سنن الترمذی ج ۳ رقم الحدیث ۲۳۶۵ مطبوعہ دارالفکر بیروت) ایک روایت میں ہے، فرمایا، اللہ تعالیٰ بال بچوں والے غریب اور سواں سے بچنے والے مسلمان سے بہت محبت فرماتا ہے۔

(سنن ابن ماجہ ج ۳ ص ۴۳۲ رقم الحدیث ۴۱۲۱ مطبوعہ دارالمعرفة بیروت)

محبت میں اپنی گما یا الہی عزوجل نہ پاؤں میں اپنا پتا یا الہی عزوجل

خودکشی کا ایک سبب عشق مجازی

آئے دن اخبارات میں یہ خبریں شائع ہوتی ہیں کہ فلاں یا فلاں نے اپنی پسند کی شادی میں گھر والوں کی رکاوٹ کے سبب مایوس ہو کر خودکشی کر لی۔ نموناً ”روزنامہ نوائے وقت“ (کراچی ۳ اگست ۲۰۰۳ء) کی دو خبریں ملاحظہ فرمائیں،

۱۔ پسند کی شادی نہ ہونے پر ایک نوجوان نے زہر پی لیا۔

۲۔ محبت میں ناکامی پر دادو (سندھ) کے نوجوان نے خودکشی کر لی۔

اس طرح کی اموات بھی بڑی حسرت ناک ہوتی ہے۔ عریانی و فحاشی، مخلوط تعلیم، بے پردگی، فلم بنی، ناولوں اور اخبارات کے عشقیہ و فسقہ آریٹکلز کا مطالعہ وغیرہ عشق مجازی کے اسباب ہیں۔ لاشعوری کی عمر میں ایک ساتھ کھیلنے والے بچے اور بچیاں بھی بچپن کی دوستی کی وجہ سے اس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ والدین اگر شروع ہی سے اپنے بچوں کو دوسروں کی بچیوں اور مینیوں کو دوسروں کے منے کیساتھ کھیلنے سے باز رکھنے میں کامیاب ہو جائیں اور بیان کردہ دیگر اسباب سے بچانے کی بھی سعی کریں تو عشق مجازی سے کافی حد تک چھٹکارا مل سکتا ہے۔ بچوں کو بچپن ہی سے اللہ عزوجل اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت کا درس دینا

چاہئے۔ اگر کسی کے دل میں حقیقی معنوں میں **مَحَبَّتِ رَسُول** صلی اللہ علیہ وسلم جاگزیں ہوگئی تو اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل عشق مجازی سے محفوظ ہو جائے گا۔

محبت غیر کی دل سے نکالو یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم مجھے اپنا ہی دیوانہ بنا لو یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

خودکشی کا ایک سبب بے روزگاری

بے روزگاری یا قرضداری سے تنگ آکر بھی بعض لوگ خودکشی کی راہ لیتے ہیں، آسانشوں، نعمتہ غذاؤں، شادیوں وغیرہ کے موقعوں پر فضول خرچیوں، گھر کے اندر سجاوٹوں، گاڑیوں وغیرہ کیلئے زیادہ سے زیادہ رقم کی طلب اور بہت بڑا سرمایہ دار بن جانے کے سنہرے خواب بھی اس کے اسباب ہیں، اگر رہنے سہنے، کھانے پینے وغیرہ میں حقیقی سادگی اپنانے کا مَدَنی ذہن بن جائے تو قلیل آمدنی پر گزارہ کرنا آسان ہو جائے اور اس سبب سے شاید کوئی بھی مسلمان خودکشی جیسا حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام نہ کرے۔ دراصل علم دین سے دوری کی وجہ سے بھی ایسا ہو رہا ہے۔ آپ نے کبھی نہیں سنا ہوگا کہ فلاں عالم یا پیش امام صاحب نے خودکشی کر لی! حالانکہ حضراتِ علمائے کرام کی اکثریت قلیل آمدنی پر گزارہ کرتی ہے۔

دولت کی فراوانی ہے مانگنا نادانی آقا صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت ہی دراصل بخوینہ ہے

سب کی روزی اللہ عزوجل کے ذمہ کرم پر ہے

کاش! روزگار کے معاملے میں ہمارا اللہ عزوجل پر حقیقی معنوں میں توکل (بھروسہ) قائم ہو جائے۔ وہی چونی کو گن اور ہاتھی کو من عطا فرمانے والا ہے، ہر جاندار کی روزی اُسی کے ذمہ کرم پر ہے۔ چنانچہ بارہویں پارے کی لہجہء میں ارشاد باری عزوجل ہے،

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا (پ ۱۲ ہود ۶۵)

ترجمہ کنزالایمان: اور زمین پر چلنے والا کوئی ایسا نہیں جس کا رزق اللہ عزوجل کے ذمہ کرم پر نہ ہو۔

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! غور طلب بات یہ ہے کہ اللہ عزوجل نے ہر ایک کی روزی تو اپنے ذمہ کرم پر لی ہے مگر ہر ایک کی مغفرت کا ذمہ نہیں لیا۔ وہ مسلمان کس قدر نادان ہے جو رزق کی کثرت کے لئے تو مارا مارا پھرے مگر مغفرت کی طلب میں دل نہ جلائے۔ حدیث شریف میں ہے، ”اگر تم اللہ تعالیٰ پر ایسا توکل کرو جیسا کہ اُس پر توکل کرنے کا حق ہے تو وہ عزوجل تمہیں اس طرح رزق عطا فرمائے گا جس طرح پرندوں کو رزق عطا فرماتا ہے کہ وہ صبح خالی پیٹ جاتے ہیں اور شام کو پیٹ بھر کر پلٹتے ہیں۔“ (سنن الترمذی ج ۲ ص ۱۵۴ رقم الحدیث ۲۳۵۱ مطبوعہ دار الفکر بیروت)

مال و دولت نہ دے کوئی ثروت نہ دے چاہے عزت نہ دے کوئی شہرت نہ دے
بلکہ دنیا کی کوئی مسرت نہ دے تجھ سے عطار تیرا طلبگار ہے

خودکشی کا ایک سبب گھریلو شکر رنجیاں

خودکشی کا ایک بہت بڑا سبب گھریلو ناچاقیاں بھی ہیں۔ چنانچہ ”روزنامہ نوائے وقت“ (۵ اگست ۲۰۰۴ء) کی خبر ہے، ”ایک نوجوان نے روپڑی تھانے کی حدود میں گھریلو مسائل سے تنگ آ کر خودکشی کر لی۔“ آہ! شیطان مردود نے سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کی سنتوں سے دور کر کے ہمارے گھروں کا سکون برباد کر دیا ہے، ہمارا نظامِ زندگی بگڑ کر رہ گیا ہے۔ گھریلو زندگی کی اسلامی و اخلاقی قد ریں پامال ہو گئیں۔ علمِ دین سے دوری اور سنت کے مطابق اخلاقی تربیت نہ ہونے کی ٹخست کے باعث گھر کے تمام افراد ایک دوسرے سے نفرت کرنے لگے ہیں، لہذا گھریلو جھگڑوں سے تنگ آ کر کبھی بیوی خودکشی کر لیتی ہے تو کبھی شوہر، کبھی بیٹی خودکشی کر دیتی ہے تو کبھی بیٹیوں ہی کبھی ماں تو کبھی باپ۔ گھریلو مسائل کا ایک حل گھروں کے اندر مکتبہ المدینہ کی طرف سے جاری کردہ مَدَنی مُذاکرہ یا سنتوں بھرے بیان کا ایک کیسیٹ روزانہ سنتا اور فیضانِ سنت کا گھر میں روزانہ دُرس جاری کرنا اور اپنے گھر میں دعوتِ اسلامی کا مدنی ماحول قائم کرنا بھی ہے۔ جس گھر کا ہر فرد نمازی اور سنتوں کا عادی ہوگا ایسے داڑھی، زلفوں اور عمامہ شریف سجانے والے عاشقانِ رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے پردہ نشین گھرانوں سے اِنْ شَاءَ اللہ عزوجل آپ کو کبھی بھی خودکشی کی منحوس خبر سننے کو نہیں ملے گی۔ یہ آفت بے نمازی، فیشن پرستوں، فلمیں ڈرامے دیکھنے والوں، گانے باجے سننے والوں صرف دُنیوی تعلیم کو سب کچھ سمجھنے والوں اور بے عملی کی زندگی گزارنے والوں کا حصہ ہے۔ خداعِ جبل کی قسم! مجھے خودکشی کرنے والے ہر مسلمان سے ہمدردی ہے، لوگ شاید ان سے نفرت کرتے ہوں مگر مجھے ان پر شفقت ہے جیسی تو ”خودکشی کا علاج“ کے عنوان پر بیان کر رہا ہوں، یقین مانئے اگر ہر مسلمان دعوتِ اسلامی والا بن جائے تو اللہ اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے فضل و کرم سے مسلمانوں سے خودکشی کی ٹخست کا جڑ

سے خاتمہ ہو جائے گا۔

دعوتِ اسلامی کی قیوم عزوجل سارے جہاں میں مچ جائے دھوم
اس پہ فدا ہو بچہ بچہ یا اللہ عزوجل! مری جھولی بھرے

کُفَّار کی جہنم میں چھلانگ

یاد رہے کہ اب بھی مسلمانوں کے مقابلہ میں کُفار میں خودکشی کا رُنجان (رُج۔ حان) کئی گنا زائد ہے۔ حتیٰ کہ اس فعل میں مدد کیلئے وہاں باقاعدہ تحریکیں قائم ہیں۔ میری ناقص معلومات کے مطابق ان کے یہاں ایسی میوزیکل غزلیں بھی ہیں جو احمق کافروں کو خودکشی پر برانگیختہ کر کے جہنم میں چھلانگ لگوا دیتی ہیں! یہ لوگ دنیوی معاملات میں لاکھ ترقی کر لیں مگر یقیناً مانیں سب کے سب کُفار بے وقوفوں کے سردار ہیں، خدا عزوجل کی قسم! عَقْلَمند وہی ہیں جن کی عقل نے دامنِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم تھام کر خدائے اعظم الحاکمین علینا کی بارگاہِ عالی میں سر نیاز جھکا دیا۔

دامنِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم سے جو لپٹا لیگا نہ ہو گیا جس کے حضور صلی اللہ علیہ وسلم ہو گئے اُس کا زمانہ ہو گیا

خودکشی کا اہم سبب مایوسی

میٹھے میٹھے اسلام بھائیو! خودکشی کا سب سے اہم سبب ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن اور مایوسی یعنی Depression ہے جس کی وجہ سے دماغ مفلوج ہو جاتا اور مدنی ذہن نہ ہونے کے باعث بعض اوقات آدمی خودکشی کا عزم کر لیتا ہے، وہ شیطان کے بہکاوے میں آکر سمجھ بیٹھتا ہے کہ مجھے اس سے سکون ملے گا مگر اس طرح وہ خوفناک بے سکونی کا سامان کر گزرتا ہے۔
خوشیاں نہ دو نہ دو مجھے دنیا کی راحتیں غم میں تمہارے صلی اللہ علیہ وسلم! رہوں بے قرار میں

وضو اور روزہ کے حیرت انگیز فوائد

ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن اور مایوسی کا ایک روحانی علاج وضو اور روزہ بھی ہے، کُفار بھی اس حقیقت کو تسلیم کرنے لگے ہیں، چنانچہ ایک کافر ڈاکٹر نے اپنے مقالے میں یہ حیرت انگیز انکشاف کیا کہ میں نے ڈپریشن یعنی مایوسی کے چند مریضوں کے روزانہ پانچ بار مُنہ دھلائے کچھ عرصے بعد ان کی بیماری کم ہو گئی۔ پھر ایسے ہی مریضوں کے دوسرے گروپ سے روزانہ پانچ بار ہاتھ، مُنہ دھلوائے تو مرض میں بہتِ افاقہ ہو گیا۔ یہی ڈاکٹر اپنے مقالے کے آخر میں اعتراف کرتا ہے، مسلمانوں میں مایوسی کا مرض کم پایا جاتا ہے کیوں کہ وہ دن میں کئی مرتبہ ہاتھ مُنہ اور پاؤں دھوتے یعنی وضو کرتے ہیں۔ ایک انگریز ماہر نفسیات سگمنڈ فرائیڈ (Sigmend Friede) نے روزوں کے فوائد کا اعتراف کرتے ہوئے بیان دیا ہے، روزے سے جسمانی کھچاؤ، ذہن ڈپریشن اور نفسیاتی امراض کا خاتمہ ہوتا ہے۔

عمامہ باندھنا مایوسی کا علاج ہے

سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کی مبارک سنتوں پر عمل خاص طور پر مُسْتَقِلًّا عِمَامہ شریف پہننا بھی دہنی دباؤ سے نجات پانے اور اپنے اندر حلم و قوت برداشت پیدا کرنے کا بہترین طریقہ ہے۔ چنانچہ حدیث شریف میں ہے ”عِمَامہ باندھو تمہارا حلم بڑھے گا“

(یعنی قوتِ بردباری میں اضافہ ہوگا) (المُسْتَدْرَك لِحَاكِم ج ۵ ص ۲۷۲ رقم الحديث ۷۳۸۸ مطبوعہ دار المعرفہ بیروت)

عمامہ اور سائنس

جدید سائنسی تحقیق کے مطابق مستقل طور پر عِمَامہ شریف سجانے والا خوش نصیب مسلمان خون کی وجہ سے جِثَم لینے والی بعض بیماریوں اور فالج سے محفوظ رہتا ہے۔ کیونکہ عِمَامہ شریف سجانے کے بَرَکت سے دماغ کی طرف جانے والی خون کی بڑی بڑی نالیوں میں خون کا دباؤ بھڑف ضرورت کی حد تک رہتا ہے اور غیر ضروری خون دماغ تک نہیں پہنچ پاتا !! لہذا امریکہ میں فالج کے علاج کیلئے ”عِمَامہ نُما ماکس“ بنایا گیا ہے۔

اُن کا دیوانہ عِمَامہ اور زُلف و ریش میں واہ دیکھو تو سُخی لگتا ہے کتنا شاندار

سائنس کی وَرِش

ٹینشن اور ڈپریشن کم کرنے کے لئے عملِ تَخَفُّس یعنی سانس کی وَرِش مفید ہے۔ اس کے لئے فجر کا وقت بہتر ہوتا ہے کہ اس وقت عموماً دھواں اور شور و غل نہیں ہوتا۔ یہ عمل کسی ہوادار کم روشنی والے کمرے میں کیجئے۔ اسلامی بھائی برآمدہ سے اتنی دُور ہوں کہ کسی کے گھر میں نظر نہ پڑے اور اسلامی بہنیں بھی اس قَدَر دُور کھڑی ہوں کہ کوئی غیر مردان کو نہ دیکھ سکے نیز ان کی بھی کسی غیر مرد پر نظر نہ پڑے۔ اس کا طریقہ نہایت آسان ہے، پہلے اپنی انگلی ناک کے اُلٹے نتھنے پر (یعنی سوراخ کے قریب) رکھ کر معمولی سادبا نئیں اور ناک کی سیدھی جانب سے سانس لیں اب سیدھی طرف سے دبا نئیں اور اُلٹی جانب سے سانس نکال دیں۔ اس طرح کم از کم تیس بار یہ عمل دُہرائیں۔ اگر اس سے زائد بھی کر لیں تو کوئی خرج نہیں۔ اس سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ ٹینشن میں کمی اور کافی فُرحت محسوس کریں گے۔

پریشانی کی طرف سے توجہ ہٹادیں

ایک طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ اپنی پریشانی کے متعلق سوچنا ترک کر دیجئے۔ اگر سوچتے رہیں گے کہ میں بےست بیمار ہوں، میں پریشان ہوں، میں سراپا مسائل ہوں تو اس سے پریشانی اور ذہنی دباؤ میں مزید اضافہ ہوگا اور آپ اندر ہی اندر گھٹلتے چلے جائیں گے۔ حضرت سیدنا امیر المؤمنین علی المرتضیٰ، شیر خدا حکوّم اللہ وجہہ الکریم فرماتے ہیں، میں نے سرکارِ مدینہ صلی اللہ علیہ وسلم کو فرماتے سنا، ”**مَنْ كَثُرَ هَمُّهُ سَقَمَ بَدَنُهُ**“ یعنی جس کی فکریں زیادہ ہو جاتی ہیں اُس کا بدن سقیم (یعنی بیمار) ہو جاتا ہے۔“

(شُعَبُ الْإِيمَان ج ۶ ص ۳۴۲ رقم الحديث ۸۴۳۹ مطبوعہ دارالکتب العلمیہ بیروت)

دل کو سکوں چمن میں ہے نہ لالہ زار میں سوز و گداز تو ہے فقط گلوئے یار صلی اللہ علیہ وسلم میں

سبز گنبد کے تصور کا طریقہ

چلیے! اپنے ذہن کو تازہ بلکہ تازہ ترین کرنے کیلئے تیسرا مَدَنی طریقہ بھی سُن لیجئے اور وہ یہ ہے کہ کسی بھی وقت کم روشن، ہوا دار اور پُر سکون جگہ پر لیٹ کر بہترین پُر فہما مقام کا تصور قائم کیجئے اور یہ تصور حقیقت سے قریب تر ہو۔ مدینہ منورہ رَاذَہَا اللہ شَرَفَا میں واقع گنبدِ خضراء کا حسین منظر مرحبا! یہ کہ دنیا کے ہر حسین منظر سے حسین تر ہے۔ گنبدِ خضراء کا تصور باندھئے۔ مکتبۃ المدینہ سے **تصورِ مدینہ** کا کیسیٹ ہدیہ حاصل کر کے اس کے ذریعے بہتر طریقے پر ”تصورِ مدینہ“ قائم کیا جاسکتا ہے۔ کیا سبز سبز گنبد کا خوب ہے نظارا ہے کس قَدَر سُبھانا کیسا ہے پیارا پیارا

یہ رہا سبز گنبد!

آپ نے بارہا تصور میں سبز سبز گنبد دیکھا اور جس خوش قسمت نے حقیقت میں دیکھا ہے اُس کے لئے تصور کرنا مزید آسان ہوگا۔ شروع میں ہلکا ہلکا عکس محسوس ہوگا پھر اس کو حقیقت سے قریب تر کرنے کی کوشش کیجئے۔ اگر جذبہ صادق ہو تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ بے ساختہ پکارا اُٹھیں گے، **یہ رہا سبز سبز گنبد!** پھر خیال کیجئے صُبح کا سُبھانا وقت ہے، ٹھنڈی ٹھنڈی ہوا جھومتی ہوئی، سبز سبز گنبد کو چومتی ہوئی، اس کے گرد گھومتی ہوئی مجھے بُرکتیں دے رہی ہے، مجھے ہتھو رہی ہے اور اس کے سبب مجھے پُر کیف ٹھنڈک محسوس ہو رہی ہے، پھر یہ بھی تصور کیجئے کہ سبز گنبد شریف پر ہلکی ہلکی بوند اِندامندی نچھاور ہو رہی ہے اور وہاں سے بُرکتیں لئے باریک باریک بوند کِیاں مجھ پر بھی پڑ رہی ہیں۔ کچھ دیر کیلئے اس دل فریب اور دلگداز منظر میں کھوجائیے۔

درِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کی تلاش تھی میں پہنچ گیا ہوں خیال میں

نہ تھکن کا چہرے پہ ہے اثر نہ سفر کی پاؤں میں دھول ہے

ہو سکے تو ہر روز اسی طرح تصور کیجئے اُن کی رَحمت سے کیا بعید کہ سچ سچ پردے اُٹھ جائیں اور عاشقانِ مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم حقیقت

میں گنبدِ خضرا کے جلوے دیکھ لیں۔ روزانہ کم از کم سات منٹ ایسا کیا کریں تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن بہت کم ہو جائے گا اگر یقین نہیں آتا تو تجربہ (ٹنچ۔ رہ۔ بہ) کر لیجئے۔

گنبدِ خضرا خدا عَزَّوَجَلَّ تجھ کو سلامت رکھے دیکھ لیتے ہیں تجھے پیاس بُجھالیتے ہیں

پیدل چلنے کے فوائد

ذہنی دباؤ اور اعصابی کھچاؤ کم کرنے کے لئے ذہنی ورزش کے علاوہ روزانہ تیس منٹ بلکہ ایک گھنٹہ تک مسلسل پیدل چلنا چاہئے۔ دُروِ شریف پڑھتے جائے اور لگاتار چلتے جائے۔ چلنے میں یہ کوشش فرمائیے کہ پاؤں کے پنجوں پر قد رے وژن پڑتا رہے۔ چلنے کیلئے فجر کا وقت بہتر ہے۔ اُس وقت ماحول عموماً گاڑیوں کے دھوئیں سے پاک، فضاء میں نکھار اور ہوا خوشگوار ہوتی ہے۔ روایت کے مطابق جنت میں ہر وقت اسی وقت کا سماں ہوگا۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا ہاضمہ دُرست ہوگا، آپ کے اعضاء بہتر طور پر کام کریں گے، دورانِ خون تیز ہوگا اور خون کی گردش تیز ہونے سے جسم سے ایک خاص قسم کا زہر یا مادہ خارج ہوتا ہے، جس کی خاصیت اُفیوں سے ملتی جلتی ہے۔ اس کے خارج نہ ہونے سے مختلف دردوں اور تکالیف میں اضافہ ہوتا رہتا ہے۔ اگر مسلسل پیدل چلنے والی ورزش کیا کریں گے تو یہ زہر یا مادہ جسم سے خارج ہوتا رہے گا جس سے مختلف جسمانی تکالیف سے راحتیں ملیں گی، ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن میں کمی آئے گی اور اگر کو لیسٹرول بھی زائد ہوا تو وہ بھی خارج ہوگا اور دماغ کو تازگی میسر آئیگی۔ جب ذہن تروتازہ رہے گا تو خود کشی کا خیال کبھی بھی قریب نہ آئے گا۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

اے بے کسوں کے ہدم دنیا کے دُور ہوں غم بس جائے دل میں کعبہ سینہ بنے مدینہ

بیمار بادشاہ

کہتے ہیں، دو پڑوسی مُلکوں کے بادشاہوں میں یارانہ تھا، ان میں ایک طرح طرح کے امراض اور ٹینشن سے تنگ جبکہ دوسرا خوش حال اور صحت مند تھا۔ ایک بار بیمار بادشاہ نے تندرست بادشاہ سے کہا، میں ماہرِ طبیبوں سے علاج کروانے کے باوجود حصولِ صحت میں ناکام ہوں، آپ کس طبیب سے علاج کرواتے ہیں؟ صحت مند بادشاہ نے مُسکرا کر کہا، میرے پاس دو طبیب ہیں، مریض بادشاہ نے کہا، برائے کرم! مجھے بھی ان سے ملو اور بتجئے، اگر انہوں نے میرا علاج کر دیا تو اُن کو مالاً مال کر دوں گا۔ صحت مند بادشاہ ہنس پڑا اور کہنے لگا، میرے طبیب میرا بالکل مُفت علاج کرتے ہیں! اور وہ دو طبیب ہیں میرے دونوں پاؤں! اور طریقِ علاج یہ ہے کہ ان کے ساتھ میں خوب پیدل چلتا ہوں لہذا میری صحت اچھی رہتی ہے اور آپ غالباً زیادہ تر بیٹھے رہتے، پیدل چلنے سے کتراتے اور تھوڑے فاصلے پر بھی سواری پر آتے جاتے ہیں لہذا خود کو بیمار اور ذہنی دباؤ کا شکار پاتے ہیں۔

کبھی منبر سے رَوَضے تک کبھی رَوَضے سے منبر تک ادھر جاؤں ادھر جاؤں اسی حالت میں مرجاؤں

شیطان کے وسوسوں کا رد کیجئے

جب کوئی بیمار، بے روزگار، قرضدار، سخت ٹینشن کا شکار یا کوئی غصیلا اور جذباتی آدمی دلبرداشتہ، یا کوئی امتحان میں فیل ہونے پر طعنہ زنی سے خائف یا پسند کی شادی میں جب ناکام ہو جاتا ہے تو شیطان ہمدرد بن کر آتا اور بہکاتا ہے کہ تم اتنے پریشان ہو تو آخر خودکشی کیوں نہیں کر لیتے کہ ان جہنم جنوں سے جان چھوٹے۔ جذباتی مرد و عورت کی عقل چونکہ ایسے مواقع پر ساتھ چھوڑ دیتی ہے اور اس طرح وہ خودکشی پر کمر بستہ ہو جاتے ہیں۔ لہذا شیطان جب وسوسے ڈالے تو ایسی صورت میں آپ بالکل ٹھنڈے دماغ سے شیطان کے وسوسوں کو رد کیجئے اور خودکشی کے دنیوی نقصانات اور ان کی عذابات کو خیالات میں دھرائیے۔ اولاً یہ فعل اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو ناراض اور عزیزی و اقارب کو غمگین کرنے والا اور ہمارے دشمنوں یعنی شیاطین اور ان کے پیچھے یعنی کافرین کو راضی کرنے والا ہے۔ ثانیاً اس سے مسائل حل نہیں ہوتے بلکہ خودکشی کرنے والے کے عزیز و اقارب دُکھوں اور پریشانیوں میں مزید گھر جاتے ہیں۔ ثالثاً خودکشی سے جان بچھوٹی نہیں بلکہ مزید اور وہ بھی شدید پھنس جاتی ہے۔ تو اُس شخص کیلئے کس قدر نقصان اور خسران کی بات ہوگی جو شیطان کے وسوسوں میں آ کر خودکشی کر کے اپنے پاک پروردگار عزوجل کی ناراضگی کی صورت میں خود کو عذاب قبر و حشر و نار کا حقدار بنالے۔ نیز یہ کیسی بے مروتی اور بے وفائی ہے کہ خاندان والوں اور عزیزوں کے گلے میں بدنامی، شرمندگی کا ہار ڈال کر دنیا سے رخصت ہو۔ نیز خود اپنے دشمنوں کو بھی خوشی فراہم کرتا چلے۔ لہذا اگر کسی کو خودکشی کیلئے شیطان متیار کرنے کی ناپاک کوشش کرے تو اُس کو چاہئے کہ اس مردود کو بالکل مایوس کر دے اور ایمان پر استقامت کے عزم سے اُس دُزدِ درجیم (یعنی مردود چور) کا اس طرح کہہ کر منہ پھیر دے کہ میں کیوں کروں خودکشی؟ خودکشی کرے میری بلا، مجھے تو اپنے رب عزوجل کے فضل و کرم سے بہت اُمید، اُمید اور اُمید ہے، اور خودکشی تو وہ کرے جسے اللہ تعالیٰ کی رحمت سے مایوسی ہو۔ الحمد للہ عزوجل، اللہ عزوجل کی رحمت بہت زبردست ہے۔ وہ ضرور ضرور ضرور میری پریشانیاں بھی دور فرمائے گا اور مجھ گنہگار کو بخش اپنے فضل و کرم سے بلا حساب و کتاب بخش بھی دے گا۔ اگر پانقرض بظاہر پریشانیاں دور نہیں بھی ہوتیں تب بھی میں اُس کی رضا پر راضی ہوں میں خودکشی کر کے اپنی آخرت کو داؤ پر لگا کر ہرگز تجھے خوش نہیں کروں گا۔

بِسْمِ اللّٰهِ کے سات حُرُوف کی نسبت سے سات روحانی علاج

میٹھ میٹھ اسلام بھائیو ! پریشانوں کا تعلق قلب و روح سے ہوتا ہے۔ لہذا ان سے نجات پانے اور سکون قلب بڑھانے کیلئے روحانی علاج بھی سماعت فرمائیے۔

(۱) غم کا علاج

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ساتھ بارروزانہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عزوجل تمام رنج و غم دُور ہو گئے اور دل کی گھبراہٹ کے لئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

(۲) روزی میں برکت کا بہترین نسخہ

اگر بے روزگاری سے تنگ ہیں تو اس نسخہ پر عمل کیجئے جیسا کہ حضرت سیدنا سہل بن سعد رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص نے حضور انور، مدینے کے تاجور، روزِ محشر صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمتِ بابرکت میں حاضر ہو کر اپنی مُقَلّی و محتاجی کی شکایت کی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، جب تم گھر میں داخل ہوا کرو تو سلام کر کے داخل ہوا کرو، خواہ کوئی ہو یا نہ ہو پھر مجھ پر سلام عرض کرو اور ایک بار قُلْ هُوَ اللّٰهُ شَرِیف پڑھو۔ اُس شخص نے ایسا ہی کیا پھر اللہ عزوجل نے اُس کو اتنا مال کر دیا کہ اُس نے اپنے ہمسایوں اور رشتہ داروں کی بھی خدمت کی۔ (تفسیر قرطبی: سورة الاخلاص ج ۱۰ ص ۸۳ مطبوعہ دارالفکر بیروت)

(۳) گھریلو اتفاق کا عمل

سب گھروالوں میں اتفاق کے لئے بعد نمازِ جمعہ لاہوری نمک پر ایک ہزار ایک بار یا قُوْذُوْذ پڑھیں (اول آخر دس دس بار دُرود شریف) اور اُس وقت سے اس نمک کا برتن زمین پر نہ رکھیں، وہ نمک سات دن گھر کی ہانڈی میں ڈالیں، سب کھائیں، مولیٰ تعالیٰ سب میں اتفاق پیدا کرے گا۔ ہر جمعہ کو سات دن کے لئے پڑھ لیا کریں۔ (فتاویٰ رضویہ جلد ۲۶ جدید ص ۶۱۲)

(۴) دشواری کے بعد آسانی

حضرت علامہ امام شعرانی رحمہ اللہ تانی ”طبقاتِ شہری“ میں حضور غوث الاعظم علیہ رحمۃ اللہ اکرام کا یہ ارشاد نقل کرتے ہیں،
ابتداءً مجھ پر بہت سختیاں رکھی گئیں اور جب سختیاں ابھرا کو پہنچ گئیں تو میں عاجز آ کر زمین پر لیٹ گیا اور میری زبان پر قرآن پاک کی یہ دو آیات جاری ہو گئیں۔

فان مع العسر يسرا ۱ ان مع العسر يسرا ۲ ط (پ ۳۰ الم نشرح، آیت ۶، ۵)

ترجمہ کنزالایمان: تو بے شک دشواری کے ساتھ آسانی ہے، بے شک دشواری کے ساتھ آسانی ہے۔

الحمد للہ عز وجل ان آیات کی بَرَکت سے وہ تمام سختیاں مجھ سے دُور ہو گئیں۔

مصیبت زدہ اور مریض کو چاہئے کہ سرکارِ غوثِ پاک رضی اللہ عنہ کی اُسی ادا کو یاد کر کے بے تابانہ زمین پر لیٹ جائے اور سورۃ الم نشرح کی آیت نمبر ۱۵ اور ۶ پڑھے۔ اللہ عز وجل چاہے گا تو بطفیل حضور غوثِ اعظم علیہ رحمۃ اللہ اکرام مشکل آسان ہوگی۔

مری مشکلوں کو تو آسان کر دے مرے غوث رضی اللہ عنہ کا واسطہ یا الہی عز وجل

(۵) عشقِ مجازی سے چھٹکارے کا عمل

بسم اللہ الرحمن الرحیم ط لا الہ الا انت سبحانک انی کنت من الظالمین ط

اللہ نور السموات والأرض ط لا تأخذه سنة ولا نوم ط

باوضو تین بار پڑھ کر (اول آخرا یک بار دُرود شریف) پانی پر دم کر کے پی لیں یہ عمل چالیس دن تک کریں۔ نماز کی پابندی ضروری
اخذ ضروری ہے۔

مَدَنی پھول

اگر کوئی عشقِ مجازی کی آفت میں پھنس جائے تو اس کو چاہئے کہ صبر کرے۔ شادی سے قبل ملنا بلکہ ایک دوسرے کو دیکھنا نیز
خط و کتابت، فون پر گفتگو اور تحائف کا لین دین وغیرہ ہر وہ فعل جو اس عشق کے سبب کیا جائے حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام
ہے۔ اپنے مجازی عشق کیلئے حضرت سیدنا یوسف علی نبینا وعلیہ الصلوٰۃ والسلام اور زلیخا کے قصے کو دلیل بنانا سخت
جہالت و حرام ہے۔ یاد رہے! عشقِ صُرف زلیخا کی طرف سے تھا، حضرت سیدنا یوسف علی نبینا وعلیہ الصلوٰۃ والسلام کا
دامن اس سے پاک تھا۔ ہر نبی معصوم ہے۔

(۶) قرضہ اُتارنے کا وظیفہ

اللهم اكفني بحلالك عن حرامك واغنني بفضلك عن سواك

ماحولِ مُراد ہر نماز کے بعد ۱۱، ۱۱ بار اور صُبح و شام ۱۰۰، ۱۰۰ بار روزانہ (اَوّل آثر ایک بار دُرود شریف) پڑھئے۔ اس دُعاء کے بارے میں حضرت مولیٰ مُشکل کشا علی المرتضیٰ، شیرِ خدا کَرَمَ اللہ وجہہ الکریم کا ارشادِ شفقتِ بنیاد ہے، ”اگر تجھ پر پہاڑ جتنا بھی قرض ہوگا تو اِنِّ شَاءَ اللہ موزل ادا ہو جائے گا۔“

صبح و شام کی تعریف

آدھی رات کے بعد سے لے کر سورج کی پہلی کرن چمکنے تک صُبح اور ابتداءِ وقتِ ظہر سے غروبِ آفتاب تک شام کہلاتی ہے۔

(۷) برائے بَذق اور ادائے قرض

یا مسبب الاسباب

پانچ سو بار (اَوّل آثر گیارہ بار دُرود شریف) یہ عمل نمازی اسلامی بھائی یا اسلامی بہن بعد نمازِ عشاءِ ننگے سر کھلے آسمان تلے کھڑے کھڑے پڑھئے۔ (ایسی جگہ پر یہ عمل کیجئے جہاں نا محرم پر اور کسی کے گھر کے اندر نظر نہ پڑے۔)

یا بَاسِطُ

روزانہ بعد نمازِ فجر دُعاء کے بعد دس بار (اَوّل آثر ایک بار دُرود شریف) پڑھ کر دونوں ہاتھ مُنہ پر پھیر لیں۔

مَدَنی پھول

اے کاش! روزی میں کثرت کی خواہش کے بدلے ہم نیکیوں میں بَرکت کی خواہش کرتے اور اس کے لئے بھی کوئی عمل کرتے۔

مَدَنی مشورہ

وِزْد شروع کرنے سے پہلے کسی سنی عالم یا قاری صاحبِ کونادیتجئے۔

مَدَنی التجاء

اسی رسالہ میں دیا ہوا کوئی بھی وِزْد کرنا چاہیں تو شروع کرنے سے قبل سرکارِ غوثِ اعظم علیہ رحمۃ اللہ الاکرام کے ایصالِ ثواب کیلئے گیارہ یا ایک سو گیارہ روپے کی اور کام ہو جانے کی صورت میں سرکارِ اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن کے ایصالِ ثواب کیلئے پچیس یا ایک سو پچیس روپے کی دینی کتابیں تقسیم کیجئے۔ (رقم کم و بیش کرنے میں مُہایقہ نہیں۔)